

Vereinszeitung

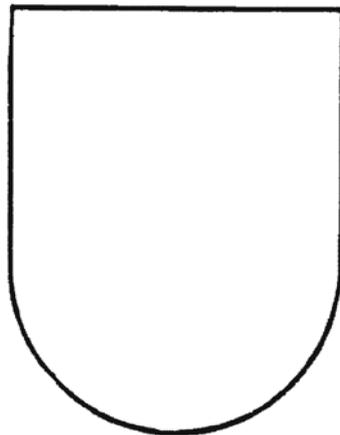
D 8980 F

Nr. 108 2016

Sport

Gugger

Sossenum



Winter 2016

 HomeCom



Gerhard Schneider & Sohn GmbH
SANITÄR · INSTALLATION · GASHEIZUNGEN
Dottenfeldstraße 24 a · 65936 Frankfurt am Main
Tel. 069/342445 · Fax 069/346493
g.schneider-sohn@t-online.de · www.gschneidersohn.de



* Gerät in Kombination mit Regler CW 400



SGS – Aktuell

Wichtiges aus der Geschäftsstelle

*Wir wünschen allen unseren
Mitgliedern, Helfern, Freunden,
Geschäftspartnern und Gönnern*



***Frohe Weihnachten
und ein erfolgreiches
neues Jahr 2017***



*Ihre
Sportgemeinschaft Sossenheim
gegr. 1878 e. V. - Vorstand und Mitarbeiter*



SGS – Aktuell

Wichtiges aus der Geschäftsstelle

Beitragsanpassung zum 1. Januar 2017 !!

Wie auf der Jahreshauptversammlung im März 2016 beschlossen, wird der GrundMitgliedsbeitrag moderat angehoben.

Im Einzelnen:

Kinder/Jugend/Schüler/Studenten/Rentner/Passive	8,00 €
Erwachsene, aktiv	12,00 €
Familie, ab 3 Personen	22,00 €

Die Zusatzbeiträge für einzelne Sportarten bleiben hiervon unberührt!
Siehe auch Seite „Mitgliedsbeiträge“ am Ende dieses Sportguggers.

IMPRESSUM

Name: SPORTGUGGER SOSENHEIM

Herausgeber: SG Sossenheim 1878 e.V.

Druck + Herstellung: KDS infotex, München

Redaktion, Anzeigenschrift: SGS PR-Gruppe

sgsossenheim@t-online.de

sgs.sportgugger@t-online.de



Redaktionsschluss: 28.2. / 31.5. / 31.8./ 30.11.

Der Zeitungsbezugspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten



SGS – Aktuell

Wichtiges aus der Geschäftsstelle

Nachmittag der Ehrenmitglieder der Sportgemeinschaft Sossenheim

Am Samstag, 19.11.2016 trafen sich rund 40 Mitglieder der Sportgemeinschaft Sossenheim zum Nachmittag der Ehrenmitglieder. In der Ziegelei, dem Lokal der SG gab es Geschichten aus der Vergangenheit, Aktuelles und den Ausblick aus das kommende Jahr zu diskutieren. Bei Kaffee und Kuchen erlebten die Mitglieder vergnügliche Stunden.

Im Rahmen der Veranstaltung sollten langjährige Mitglieder für 25 und 50 jährige Zugehörigkeit geehrt werden. Leider waren alle zu ehrenden nicht anwesend, so dass sie ihre Ehrennadeln nach Hause geschickt bekommen.

Für 25 jährige Mitgliedschaft – silberne Nadel:

- Dagmar Drechsler (Turnen)
- Simon.Gawlik (Lauftreff)
- Anna Katharina Koch (Jazzdance)
- Hauke Wintermeier (Fußball)
- Andreas Witter (Lauftreff)

Für 50 jährige Mitgliedschaft – goldene Nadel:

- Robert Brand (Tischtennis)

Die SG Sossenheim hat rund 30 Mitglieder, die dem Verein schon mehr als 60 Jahre bis zu 70 Jahren die Treue halten. Diese Mitglieder waren teilweise anwesend. Es ist ein gutes Zeichen für den Verein, dass er so viele langjährige Mitglieder hat.

Den Abschluss bildete eine besondere Ehrung. Für langjährige verdienstvolle und besonders hervorragende Tätigkeit in der SG Sossenheim wurden der Ehrenvorsitzende Bernd Flade, der den Verein 23 Jahre vorgestanden hat und der Schatzmeister und Leiter der Geschäftsstelle der SG Sossenheim Dieter Rembisch mit der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet.

Die Fußballabteilung hat am 11. und 12. Juni ein Jugendturnier organisiert. Die Soma hat am 8. Oktober ihr fünfzigjähriges Bestehen zünftig mit einem Oktoberfest gefeiert. Es war sogar ein Gast aus Neukaledonien anwesend, der früher bei der SG Sossenheim gespielt hat. Die Handballabteilung hat ein Jugendturnier mit 27 Mannschaften organisiert das erstmals in der Dreifelderhalle der IGS West durchgeführt wurde.



SGS – Aktuell

Wichtiges aus der Geschäftsstelle

Die Wrestlingabteilung hat mit mehr als 100 Zuschauern die SG Halle bei einer Veranstaltung am 4. Juni wieder gut gefüllt. Besondere Leistungen hat die Tanzsportabteilung wieder gezeigt.

Die Gruppe movingART hat mit 4 Siegen in der Regionalliga den Aufstieg in die 2. Bundesliga geschafft und ist damit die höchstklassige Mannschaft der SG Sossenheim. Die Gruppe substTANZ hat in der Oberliga einen guten 3. Platz belegt und den Aufstieg in die Regionalliga knapp verpasst. MovingART hat sogar an der Tanz-WM in Wetzlar teilgenommen. Ein besonderes Dankeschön ging an die aktiven Mitglieder, die der Sportgemeinschaft täglich mit Ihrer ehrenamtlichen Arbeit helfen.

Roger Podstatny



v.l.n.r.: Dieter Rembisch, Roger Podstatny, Bernd Flade



SGS – Aktuell

Wichtiges aus der Geschäftsstelle



Gruppenbild der Ehrenmitglieder





SGS – Aktuell

Wichtiges aus der Geschäftsstelle





SGS – Aktuell

Wichtiges aus der Geschäftsstelle





SGS – Aktuell

Wichtiges aus der Geschäftsstelle





Wir begrüßen unsere
neuen Mitglieder!

September 2016

Vorname	Nachname	Eintritt	Abteilung
Rene	Schueler	01.09.2016	Karate
Lars	Krone	01.09.2016	Turnen
Katarina	Kapovic	01.09.2016	Handball
Jshak	Uahhoudi	01.09.2016	Fußball
Mohammed Sichan	Rezwan	01.09.2016	Fußball
Jordy Jauffrey	Kikumbu	01.09.2016	Fußball
Mahdi Ali	Bakhshi	01.09.2016	Fußball
Igor Ernest	Ciszek	01.09.2016	Handball
Nikita Alexander	Horn	01.09.2016	Handball
Mert	Yildirim	01.09.2016	Boxen
Brigitte	Schmied	01.09.2016	Turnen
Ercan	Oezgani	01.09.2016	Karate
Ewin	Dizdarevic	01.09.2016	Karate
Said	Mellak	01.09.2016	Fußball
Luis	Rocas Adac	01.09.2016	Fußball
Naveed	Mohammadi	01.09.2016	Fußball

Oktober 2016

Vorname	Nachname	Eintritt	Abteilung
Timo	Gross	01.10.2016	Handball
Joerg	Bornemann	01.10.2016	Handball
Ylvi Jolien	Schuetz	01.10.2016	Tanz-Sport
Chaima	Amjahad	01.10.2016	Tanz-Sport



Wir begrüßen unsere
neuen Mitglieder!

Abrar	Ahmad	01.10.2016	Fußball
Tayfun	Goeksin	01.10.2016	Handball
Daniel	Mohr	01.10.2016	Boxen
Kristina	Mohr	01.10.2016	Boxen
Christian	Mohr	01.10.2016	Boxen
Tufan Kadir	Capkemoz	01.10.2016	Fußball
Mohamed Reda	Boutachdat	01.10.2016	Handball
Ahmad	Ali	01.10.2016	Fußball

November 2016

Vorname	Nachname	Eintritt	Abteilung
Christy	Li	01.11.2016	Tanz-Sport
Rahitha	Logarasasing am	01.11.2016	Tanz-Sport
Assani	Sivakumar	01.11.2016	Tanz-Sport
Ahmet	Sekic	01.11.2016	Boxen
Bilal	Ariya	01.11.2016	Fußball
Manuel	Moeller	01.11.2016	Wrestling
Mahdi	Amed	01.11.2016	Fußball



Trainingsplan der SG Sossenheim

Tag	Zeit	Ort	Trainer	Altersgruppen
-----	------	-----	---------	---------------

Boxen Heribert Heineke Tel. 06196 / 61807 heribert.heineke@siemens.com				
Mo	19.00 - 20.00 Uhr	SGS Halle	Rainer Hansen	Anfänger ab 14 J.
Mo	20.00 - 22.00 Uhr	SGS Halle	Rainer Hansen	Fortgeschrittene ab 14 J.
Mi	20.00 - 22.00 Uhr	SGS Halle	Rainer Hansen	Anfänger + Fortgeschrittene ab 14 Jahren
Fr	20.00 - 22.00 Uhr	SGS Halle	Rainer Hansen	Fortgeschrittene ab 14 J.

Fußball Ufuk Besim Kalin Tel. 0172 / 6632352 BKalin3005@aol.com				
Mo	17.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz SGS	Karin Kohlmann	F2/1-Jugend Jahrg. 2009/10
Fr				
Mo	16.00 - 17.00 Uhr	Sportplatz SGS	Ufuk Kalin	F2-Jugend Jahrg. 2009/10
Fr				
Mo	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz SGS	Karin Kohlmann	F1-Jugend Jahrg. 2008
Fr				
Mo	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz SGS	Jeyan Baskeran	E1-Jugend Jahrg. 2007/06
Fr				
Mo	17.00 - 18.30 Uhr	Sportplatz SGS	Salih Kücük	E2-Jugend Jahrg. 2007/06
Mi				
Fr				
Mo	17.30 - 19.00 Uhr	Sportplatz SGS	Mario Radice	D1-Jugend Jahrg. 2005/04
Mi				
Fr				
Mi	17.30 - 18.00 Uhr	Sportplatz SGS	Giuseppe Fazio	D2-Jugend Jahrg. 2005/04
Fr				
Di	18.00 - 19.00 Uhr	Sportplatz SGS	Hans-Gunter Wisler	C-Jugend Jahrg. 2003/02
Do				

Di	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz SGS	Franco Palmieri / Ufuk Kalin	1. Mannschaft
Do				
Mi	19.00 - 21.00 Uhr	Sportplatz SGS	Andreas Will / Stephan Hütsch	SOMA

Handball
Matthias Haller
Tel. 069 / 347255
matthias.haller@sgshandball.de

Mo	17.00 - 18.30 Uhr	E-S-Schule gr.Halle	Bastian Hartmann, Frank Oldendorf, Gina Budija	Minis F-Jugend (08/09)
	18.30 - 20.00 Uhr	E-S-Schule gr.Halle	Ulrich Maurer / Thomas	weiblich B+C (00/01) (02/03)
	18.00 - 19.30 Uhr	IGS West	Silke Schmidt / Oliver Binder, Felix Hani / Valentin Weinfortner	männlich C (02/03)
	18.00 - 19.30 Uhr	IGS West	Mattias Haller, Niklas Wisler, Nico Lemhöfer	männlich B (00/01)
	18.00 - 19.30 Uhr	Eichwaldhalle, Sulzbach	Jonah Mundt, Sebastian, Zeljo Bedo	männlich D (04/05)
	20.30 - 22.00 Uhr	IGS West	Alexander Brach, Riccardo Parrillas	1. Männer

Di	17.30 - 20.00 Uhr	Heinrich Böll Schule, Hattersheim	Gaby Best, Ulrich Maurer	weiblich B+C (00/01) (02/03)
	19.00 - 21.00 Uhr	Liederbachhalle, Liederbach	Uwe Henke	männlich A (98/99)

Mi	17.00 - 18.00 Uhr	E-S-Schule gr.Halle	Bastian Hartmann, Tinka, Petra Weinfortner, Giulia Budija, Justin Will	Minis G-Jugend (2010-12)
	18.00 - 19.30 Uhr	E-S-Schule gr.Halle	Michael Weinfortner, Beat Kutter	männl. + weibl. E (06/07)
	18.00 - 19.30 Uhr	Eichwaldhalle, Sulzbach	Silke Schmidt / Oliver Binder, Felix Hani / Valentin Weinfortner	männlich C (02/03)

Do	17.30 - 19.00 Uhr	Sporthalle Karl Eckel Weg, Hattersheim	Gaby Best, Ulrich Mauerer	weiblich D (04/05)
----	-------------------	--	------------------------------	--------------------

	19.00 - 21.00 Uhr	Eichwaldhalle, Sulzbach	Uwe Henke	männlich A (98/99)
	20.00 - 22.00 Uhr	Bürgerhaus Nied	Stefan Lacalli	Alte Herren
Fr	17.30 - 19.00 Uhr	E-S-Schule gr.Halle	Ulrich Mauerer	weiblich D (04/05)
	19.00 - 20.30 Uhr	E-S-Schule gr.Halle	Zeljo Bedo	männlich D (04/05)
	20.30 - 22.00 Uhr	E-S-Schule gr.Halle	Michale Weinfortner	Mixed
	18.00 - 19.30 Uhr	Bikuz Höchst gr.Halle	Matthias Haller, Niklas Wisler, Nico Lemhöfer	männlich B (00/01)
	19.30 - 21.00 Uhr	Bikuz Höchst gr.Halle	Alexander Brach, Riccardo Parrillas	1. Männer
<i>Trainingszeiten ab Oktober 2016</i>				

Indiaca Cornelia Kunder Tel. 0176 / 70028095 cornelia@kunder.eu				
Mi	19.30 - 21.00 Uhr	E-S-Schule gr. Halle	Cornelia Kunder	alle

Judo findet im Moment nicht statt				
---	--	--	--	--

Karate Jupp Köhn Tel. 06196 / 45686				
Mo	18.00 - 19.00 Uhr	Halle Westpark	J.Köhn	6-8 Jahre
Mo	19.00 - 20.00 Uhr	Halle Westpark	J.Köhn	9-30 Jahre
Mo	20.00 - 21.00 Uhr	Halle Westpark	J.Köhn	ab 30 Jahre
Mi	18.00 - 19.00 Uhr	Halle Westpark	J.Köhn	6-8 Jahre
Mi	19.00 - 20.00 Uhr	Halle Westpark	J.Köhn	9-30 Jahre
Mi	20.00 - 21.00 Uhr	Halle Westpark	J.Köhn	ab 30 Jahre

Kursangebote über die Geschäftsstelle Tel. 069 / 345808 sgsossenheim@t-online.de				
Mo	18.00 - 19.00 Uhr	SGS Halle	Fr.Fuchs	Mollig/Ges.Rücken
Di	18.30 - 19.30 Uhr	SGS Halle	Fr.Fuchs	Wirbelsäulengymnastik

Lauftreff
 Franz Hingott
 Tel. 069 / 304675
 franz.hingott@t-online.de

Mo	8.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärnter		Walker
Di	8.00 Uhr	A-D-Schule		Läufer
Di	19.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärnter		Läufer
Do	8.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärnter		Walker
Fr	8.00 Uhr	A-D-Schule		Läufer
Sa	nach Vereinbarung	Parkpl.z.Kleingärnter		Läufer
So	8.00 Uhr	Ecke Polzin		Walker
So	9.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärnter		Läufer

Senioren Gymnastik
 Helmut Scholze
 Tel. 069 / 342439

Mi	10.30 - 11.30 Uhr	SGS Halle	Helmut Scholze	Senioren
----	-------------------	-----------	----------------	----------

Tanzsport: Jazz und Modern Dance, Ballett, Irish Dance, Mini-Disco, Zumba
 Sonja Kron

Tel. 0151 / 61141928
 kron@sgs-tanzsport.de
 www.sgs-tanzsport.de

Mo	19.00 - 20.30 Uhr	A-D-Schule	Sonja Unger	Modern-Technik (movingART & subsTANZ)
	20.30 - 22.00 Uhr	A-D-Schule	Sonja Kron	movingArt (JMD-Turniersport)
Di	16.00 - 17.00 Uhr	SGS-Halle	Jenny Kron	danceries (Jazztanz Kinder) ab 7 Jahre
	17.30 - 18.30 Uhr	A-D-Schule	Jenny Kron	disTANZ (Jazztanz Jugend) ab 11 Jahre
	20.00 - 21.00 Uhr	Halle Westpark	Giusy Rizzo	ZUMBA (10er Kurse)
	19.00 - 21.30 Uhr	A-D-Schule	Sonja Kron	subsTANZ (JMD-Turniersport)
Mi	20.00 - 22.00 Uhr	A-D-Schule	Sonja Kron	movingArt (JMD-Turniersport)
Do	19.00 - 21.00 Uhr	SGS-Halle	C. Witthauer	Irish-Step-Dance
Fr	15.45 - 16.45 Uhr	Halle Westpark	Jenny Kron	Mini-Disco (Ballett-Vorstufe) Ab 3 Jahren
	16.45 - 17.45 Uhr	Halle Westpark	Jenny Kron	Kinder-Ballett ab 6 Jahren

	18.30 - 20.30 Uhr	Halle Westpark	Jenny Kron	movingART (JMD-Turniersport)
Fr	20.00 - 22.00 Uhr	Halle Westpark	Jenny Kron	subsTANZ (JMD-Turniersport)

<p style="text-align: center;">Tischtennis Manuel Tiedemann Tel. 0176 / 17771234 sgs.tischtennis@t-online.de</p>				
Mo	17.00 - 18.30 Uhr	E-S-Schule	Herbert Oltsch / Karl Ludwig Völker / Klaus Deigert / Felix Tran / Keven Guthier	Anfänger
Mo	18.30 - 20.00 Uhr	E-S-Schule		Sparring Erwachsene
Mo	20.00 - 22.00 Uhr	E-S-Schule	Nader Froadinadl	Erwachsene
Di	14.00 - 15.30 Uhr	A-D-Schule	Klaus Deigert / Markus Reiter	Schul AG A-D-Schule
Mi	16.30 - 18.15 Uhr	E-S-Schule	Markus Reiter	Talentfördergruppe (vereinsübergreifend)
Mi	18.15 - 20.00 Uhr	E-S-Schule	Markus Reiter / Gerhard Wolf / Stefan Richter	Nachwuchs Leistungstraining
Mi	20.00 - 21.00 Uhr	E-S-Schule	Markus Reiter	leistungsorientiertes Training Junioren & Interessierte
Mi	20.00 - 22.00 Uhr	E-S-Schule	Gerhard Wolf	freie Spielzeit Erwachsene
Fr	13.15 - 14.45 Uhr	E-S-Schule	Markus Reiter	Schul AG H-D-Schule
Fr	14.45 - 17.00 Uhr	E-S-Schule	Markus Reiter / Helmut Segeth	Leistungstraining Nachwuchs
Fr	17.00 - 19.00 Uhr	E-S-Schule	Stefan Richter	Wettkämpfe Nachwuchs
Fr	19.00 - 22.00 Uhr	E-S-Schule		Wettkämpfe Erwachsene
Sa	12.00 - 13.30 Uhr	E-S-Schule	Steffi von Rahden	Mädchenttraining
Sa	13.30 - 15.00 Uhr	E-S-Schule	Stefan Richter	Anfänger
Sa	15.00 Uhr	E-S-Schule		Wettkämpfe Nachwuchs u.a. Hessenliga

<p style="text-align: center;">Turnen Sandra Schäfer Tel. 069 / 34826056 sandraschaefer.sgs@arcor.de</p>				
Di	17.30 - 18.30 Uhr	E-S-Schule	Bernd Krämer	Kinderturnen 5- 8 Jahre
Di	19.45 - 20.45 Uhr	SGS Halle	Petra Rink	"Body-Fit" für Frauen und Männer

Do	18.00 - 22.00 Uhr	Albrecht-Dürer-Schule	Sandra Schäfer	Ballsport "Der letzte Haufen" 16-40 Jahre
Do	19.30 - 20.30 Uhr	Westpark-Halle	Petra Rink	"Body-Fit!" für Frauen und Männer
Fr	18.00 - 20.00 Uhr	Albrecht-Dürer-Schule	Axel Fremder	Herrenmannschaft 1 Volleyball
Fr	20.00 - 22.00 Uhr	Albrecht-Dürer-Schule	Heinz Kunkel	Frauen- & Herrenmannschaft 2 Volleyball

Walking
Bärbel Schui
Tel. 069 / 344478
Franz.Schui@gmx.de

Mo	16.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärnter	B.Schui / H. Knoop	Alle (nur im Winter)
Mo	18.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärtner	B.Schui / H. Knoop	Alle (Sommer & Winter)
Do	09.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärtner	B.Schui / H. Knoop	Alle
So	08.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärtner	B.Schui / H. Lenk	Alle

Nordic Walking
K.H. Knoop
Tel. 069 / 341628
HU-Knoop@web.de

Mo	16.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärtner	H.J.Knoop	Walken mit Teleskop Stöcken / nur im Winter
Mo	18.00 Uhr	Parkpl.z.Kleingärtner	H.J.Knoop	Walken mit Teleskop Stöcken /nur im Sommer

Yoga
Thorsten Weimar
Tel. 0174 / 2134394
thorstenweimar@gmx.de

Mi	18.15 - 19.45 Uhr	SGS Halle	Thorsten Weimar	
----	-------------------	-----------	-----------------	--

Wrestling
 Sascha Döberin
 info@nGw-wrestling.de
 www.nGw-wrestling.de

Trainingsmodell 1

So	14.00 - 18.00 Uhr	SGS Halle	Sascha Hercigonia Mohammed Inibi	Training f. Anfänger ab 16 J.
----	-------------------	-----------	-------------------------------------	-------------------------------

Trainingsmodell 2

So	14.00 - 17.00 Uhr	SGS Halle	Sascha Hercigonia Mohammed Inibi	Training f. Anfänger ab 16 J.
So	17.00 - 19.00 Uhr	SGS Halle	Sascha Döberin	Show-Vorbereitung



Ersatzschlüssel
 kein Problem
 bei unserem großen
 Schlüsselortiment
 65936 Frankfurt/M.-
 Sossenheim,
 Alt-Sossenheim 71
 Tel. (069) 341604
 Fax (069) 342783
 Internet:
 www.kopp-ffm.de

Sicherheitstechnik
 Schließanlagen
 Beschläge
 Gravierte Schilder
 Autoschlüssel
 nach Code
 Schlosserarbeiten
 Reparatur
 Warn- und
 Hinweisschilder
 Qualitätsstempel aller Art



**Spielzeugland
 Kopp**
 Alt-Sossenheim 71
 65936 Frankfurt-Sossenheim
 Telefon: 0 69 / 34 16 04
 Internet: www.kopp-toys.de

**Wir führen:
 Playmobil, Lego, Mattel, HABA
 und vieles mehr**



Boxen

Momentaufnahmen aus dem Boxtraining in der SGS-Halle

Wie sehr oft ist unsere SGS-Halle gut besucht an den drei Trainingsabenden in der Woche. Und man gewinnt den Eindruck, dass gerade zur Winterzeit, wenn die Abende länger sind, die Trainingsteilnahme unserer Abteilungsmitglieder besonders stark ist.

Doch die Situation kann auch täuschen, da neben den angemeldeten Boxern derzeit wieder sporadisch ein großer Zulauf an neugierigen und teilweise boxinteressierten Jugendlichen unsere Halle „erstürmt“, sodass an so manchem Trainingsabend ein wenig zusammengedrückt werden muss.



Doch unabhängig davon ob bereits „langjähriges“ Boxmitglied oder boxinteressierter Neuling, wer am Training teilnehmen möchte, reiht sich ein zum - Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen – (Bild links) bzw. zum Schattenboxen (Bild rechts).

Das nach der Aufwärmphase meist anschließende Arbeiten an den Boxgeräten ist dann schon eher nur geeignet für die erfahrenen Boxmitglieder. Denn nun ist „Distanzgefühl“ gefordert und insbesondere an den beweglichen Boxgeräten, den verschiedenen Boxsäcken, eine „leichtfüßige“ und „flüssige“ Beinarbeit notwendig.



Boxen



Asef am festen Boxgerät, hier dem Pyramiden-Wandpolster (Bild links), beim Ausführen einer linken, „gestochen-geraden“ Führungshand. Das Bild rechts zeigt unseren Rachman am Boxsack bei der Ausführung einer rechten, geraden Schlaghand.



Und auch Asis (Bild links) an der Boxbirne und Christoph (Bild rechts) am „abgestuften“ Boxsack, beide beim Schlagen einer vorbildlichen Führungshand, zeigen wie sauberes Boxen Aussehen kann.



Boxen

Die an den Boxgeräten erlernte Boxtechnik anschließend im „Sparring“, dem „Übungsboxen“, dann Umzusetzen, ist ein weiterer Schritt in Richtung Ausübung des Boxsports (siehe unten Bilder a bis d).



Bild a) Mert & Tamin



Bild b) Miklei & Tamin

Das „Freie Sparring“, also das „Übungsboxen“ ohne Aufgabenstellung, verlangt von den Boxern ein verantwortliches Handeln; soll heißen: „Geboxt wird rücksichtsvoll, sauber und fair, ohne Einsatz einer übertriebenen Härte und dem gebührenden Respekt vor seinem Trainingspartner“.



Bild c) Anja & Roberto



Bild d) Jakob & Asef



Boxen

Vom „Übungsboxen“ in der SGS-Halle zum „Aktivboxen“ in den Boxring, bei Nachwuchs- oder Clubkämpfen, bei Turnieren oder Meisterschaften, ist es dann noch ein großer Schritt. Doch nur die wenigsten unserer Boxmitglieder sind dazu bereit und haben das entsprechende Alter; eine Tendenz in Hessen, mit der viele Boxvereine/ -abteilungen mittlerweile zu kämpfen haben.

Für uns aber kein Grund, den Spaß und den Eifer am Boxtraining in der SG Sossenheim zu verlieren.



Gruppenfoto der anwesenden Boxer & Boxerin nach einem absolvierten Training in der SGS-Halle am 16. November 2016.

Der Vorstand der Boxabteilung wünscht allen seinen Boxern, Mitgliedern und deren Familien:

„Besinnliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr 2017“.





Handball

1. Herren starten ausgeglichen in die Saison 2016/17



Nach sechs absolvierten Spielen steht die junge Mannschaft der SG Sossenheim bei einem ausgeglichenen Stand von 6:6 Punkten im Mittelfeld der Liga. Wo an manchen Stellen noch Lehrgeld gezahlt werden muss, sorgen ein hohes Engagement und ein starker Teamspirit dafür, dass Zuschauer bei Spielen der SG Sossenheim stets gut unterhalten werden. Dies wird in den bisherigen Heimspielen durch gut gefüllte Hallen auch lautstark honoriert und so hat sich die neue Spielhalle IGS West schon früh als Heimvorteil etabliert. Spielerisch definiert sich die 1. Herren Sossenheims vor allem durch eine kompakte und motivierte Abwehr sowie ein schnelles Umschalten in das Angriffsspiel. Im Lauf der noch jungen Saison gilt es, diese Stärken noch auszubauen und an den bisherigen Schwachstellen zu arbeiten.

Da der Kader mit derzeit 16 Spielern recht schlank ist, freut sich die SGS stets über motivierte und Interessierte Handballer, die Dienstags und Freitags im Training vorbeischaun wollen. Alle passiveren Sportfreunde werden zu den Spielen herzlich willkommen geheißen.



Handball

Gute Stimmung und leidenschaftlicher Handball werden von der 1. Herrenmannschaft der SG Sossenheim garantiert, aktuelle Infos gibt es sowohl im Internet als auch auf Facebook.

Kader: Julian Blenskens, Anil Erol, Onur Erol, Jan-Philipp Fay, Thomas Franzke, Joshua Gissel, Christof Groß, Ben Grudda, Nico Lemhöfer, Riccardo Parillas-Gil, Daniel Rebentisch, Fabian Schulze-Heine, Uwe Roller, Timo Senzel, Torben Seel, Niklas Wisler

Trainer: Alexander Brach und Riccardo Parillas-Gil

(junge)Alt-Herren

Nachdem in der letzten Saison beschlossen wurde, keine Mannschaft mehr zu melden, beschränkt sich die Gruppe auf die Unterstützung des einzig verbliebenen Spielers der noch immer für die 1. Mannschaft auf dem Feld steht. Die Unterstützung sieht so aus, dass er im Training gefordert wird um fit zu bleiben. Dazu trifft sich die Mannschaft seit mehr als 30(!) Jahren Donnerstags um 20 Uhr im Bürgerhaus Nied um Sport zu treiben. Meist wird Fußball gespielt – mal mehr mal weniger schnell. Letztlich hängt das von der Anzahl der Sportler ab die sich einfinden. Die Rekordbeteiligung war in dieser Saison bei 14 Sportlern so daß 7 gegen 7 gespielt werden konnte.

Aber es wurde auch schon nur 3 gegen drei gespielt. Schön, das mit Jörg Bornemann ein Neuzugang zu verzeichnen ist. Er war in früheren Jahren schon mal für die SGS aktiv und hat nun wieder zur SGS gefunden.

Auch außerhalb der Sporthalle trifft sich die Mannschaft mehrfach im Jahr, um gemeinsame Aktivitäten in Angriff zu nehmen. Darunter zählen Weinproben, Kulinarische Höhepunkte und gemeinsame Fahrten. Die Letzte Fahrt im Jahr 2016 führte die Mannschaft nach Fulda und von dort grüßt Sie die Leser des Sportguggers herzlich vom Weihnachtsmarkt. (siehe Bild)



Handball



Zum inneren Zirkel gehören aktuell:

Axel Beerbaum, Jörg Bornemann, Ralf Brackmann, Alexander Brach, Christian Deszyck, Jürgen Engels, Stefan Lacalli, Stefan Kohlmann, Matthias Haller, Robert Ilion, Goran Marjanovic, Lothar Petri, Thomas Räuber, Uwe Roller, Tassilo Saalig, Michael Schwarzkopf, Fred Wisler.

Männliche B-Jugend

Die Männliche B-Jugend ist in die Saison 2016/17 mit 12 Spielern gestartet. Leider haben einige Spieler aus verschiedenen Gründen aufgehört. Zum Glück für die Mannschaft, kamen mit Mario Landecka und Mika Schneider zwei Spieler neu dazu so daß zumindest eine spielfähige Mannschaft gestellt werden kann. Leider haben sich die personellen Änderungen auch in den ersten Saisonspielen negativ ausgewirkt sodaß die Mannschaft chancenlos war. In den letzten beiden Spielen zeigte die Mannschaft aber Moral und insbesondere bei der ebenfalls noch sieglosen HSG Eintracht Frankfurt/Seckbach war ein Sieg im Bereich des Möglichen. Das Spiel wurde mit 25:22 knapp verloren- doch mit dieser Leistung



Handball

und Einstellung ist in der Rückrunde „mehr drin“. Besonders positiv macht sich das Bemühen der beiden Trainer Nico Lemhöfer und Niklas Wisler bemerkbar. Beide spielen ein der 1.Mannschaft geben Ihr Können nun weiter. Zusammen mit Coach Matthias Haller vermitteln sie den Jungs der Jahrgänge 2000/2001 die Grundlagen des zweitbeliebtesten Mannschaftssportes in Deutschland. Wir würden uns über weitere Jungs der Jahrgänge 2000/2001 sehr freuen. Trainiert wird immer Montags in der IGS West, Palleskestraße und Freitags im BIKUZ, Gebeschustr. Immer von 18:00-19:30Uhr.

Kader: Borna Bosancic, Daniel Braun, Maria Dojder, Beat Kutter, Mario Landeka, Mika Schneider, Daria Tadic, Julian Walter, Justin Will

E-Jugend

Eine schwere Saison für die E-Jugend ist in vollem Gange. Die Jungs und Mädels haben kaum Spielpraxis und müssen in ihrer Gruppe gegen starke Teams antreten, gegen die sie absolut chancenlos sind.

Die Kinder lassen sich dadurch nicht beeindrucken, spielen ihre Spiele mit vollem Einsatz und ohne Anzeichen von Resignation zu Ende. Sie merken nämlich, dass sie sich von Spiel zu Spiel verbessern, weniger Gegentore kassieren und auch im Angriff gefährlicher werden d.h sie werfen auch mehr Tore.

Mittlerweile wurde der erste Saisonsieg gefeiert und der auch noch in Unterzahl! Dies ist ein Problem, wir sind zu wenige Spieler und Spielerinnen. Diese Saison können wir zwar zu Ende spielen, aber ohne neue Mitspieler sieht es für die nächste Saison schlecht aus!

Deshalb wünschen sich die Kinder und Trainer viele neue Mitspieler um unseren schönen Sport weiter ausüben können.

An alle Kinder der Jahrgänge 2006 und 2007 kommt einfach vorbei und macht mit.

Wir trainieren mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Großen Halle der Eduard-Spranger-Schule.

Wir freuen uns auf euch!

In der E-Jugend spielen: Mannat, Annika, Valentina, Magdalena, Julian, Swarit, Tom, Nikolas, Nikita und Julian sowie die Trainer Beat, Oliver und Michael.



Handball



Wir sind die Minis (G-Jugend)

Unser Training hat auf den ersten Blick wenig mit Handball zu tun:

Wir laufen, springen, hüpfen, klettern, balancieren, rollen und üben dabei auch den Umgang mit allen Geräten, die in unsere Halle zu finden sind (z.B. kleine und große Kästen, Matten, Sprossenwand, Bänke).

Bei unseren Übungen haben wir viel Spaß und lernen uns in der Gruppe immer besser kennen. Selbstverständlich helfen wir uns bei schwierigeren Übungen untereinander, denn gemeinsam schaffen wir alles.

Natürlich spielt auch der Ball bei uns eine Rolle: Wir prellen, fangen, passen und werfen.



Handball



Unsere Minis (das sind Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren) spielen noch nicht Handball. Das Training ist als vielseitiges Bewegungstraining angelegt und zielt auf die gesamte körperliche Entwicklung (Gleichgewicht, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Reaktionsvermögen, Kondition, Koordination etc.) der Kinder ab. In der Gruppe wird soziales Verhalten vermittelt. Und nicht zuletzt wird auch das Selbstbewusstsein jedes Kindes gestärkt.

Wenn ihr wollt, kommt einfach einmal vorbei. Unser Training findet mittwochs von 17 bis 18 Uhr in der Eduard-Spranger-Schule (große Halle) statt. Wir freuen uns auf euch.

Hier könnte Ihre Werbung oder Anzeige stehen, fragen Sie doch mal in unserer Geschäftsstelle nach!!

***SG Sossenheim
Westerbachstrasse 274a
65936 Frankfurt
Tel.: 069 345808
Fax : 069 34051550***



Karate

Prüfungen

Zum Erlangen des nächsthöheren Schüler – bzw. Meistergrades werden Prüfungen nach einem festen Programm und einer Wartezeit, je nach Kyu- und Dan-Graden verschieden, abgelegt.

Die Programme der Prüfungen unterscheiden sich von Verband zu Verband, gelegentlich gibt es sogar Unterschiede in einzelnen Dojo. Das Ablegen der Prüfungen dient als Ansporn und Bestätigung des Erreichten, ähnlich wie in unserem Schulsystem.

In den Prüfungen wird auf Technikausführung, Haltung, Aufmerksamkeit, Kampfgeist, Konzentration und Willen geachtet.

Der Gesamteindruck entscheidet. Bei höheren Meistergraden (meist ab dem 4. Dan) erhöht sich der theoretische Prüfungsanteil erheblich.

Trainingsvorbereitung für die Prüfung am 23.11.2016





Karate





Karate



Sportunfälle

sind innerhalb von 24 Std. der
Geschäftsstelle zu melden!



Lauftreff

"Zwibbelkuche" Wandertag

Drei Walkerinnen der SG Sossenheim sind in Bodenheim am 9.10. bei dem "Zwibbelkuche" Wandertag gestartet.

Die Strecke von ca.22 km führte über Gau-Bischofsheim,Harxheim,Lörzweiler und Nackenheim zurück nach Bodenheim.

In Lörzweiler ließen sich Helga Lenk,Gisela Räuber und Bärbel Schui Federweißer und Zwiebelkuchen schmecken.





Lauftreff

Am 30.10.2016 waren ca.35 Helfer der SG Sossenheim Abteilung Lauftreff beim Marathon in Frankfurt dabei.

Bei Kilometer 25 und 27,5 waren die Helfer aktiv.

Nach ein paar logistischen Schwierigkeiten lief die Versorgung der Läufer problemlos ab.

Unser einziger Teilnehmer Peter Cox kam unter vier Stunden ins Ziel.

Bei einem gemütlichen Abend in der Vereinsgaststätte "Zur Ziegelei" endete ein ereignisreicher Tag.





Tanzsport

15 Jahre Tanzsport – meine persönliche Tanztraumreise



„Tanzsport hat eine lange Tradition bei der SG Sossenheim. In den Achtzigerjahren entstanden eine Vielzahl von Tanzgruppen – damals noch unter dem Dach der Turnabteilung. 2001 erfolgte dann die Staffelübergabe. Schnell war klar, dass sich meine Vorstellungen nur in einer eigenen Abteilung umsetzen lassen, die meine Schwester Jenny und ich dann mit Unterstützung des Vereinsvorstandes gründeten.

Gemeinsam bauten wir die Abteilung auf und entwickelten sie über die Jahre hinweg immer weiter. Wir führten neue Angebote wie Kinder-Ballett, Mini-Disco, Zumba und Irish-Step-Dance ein. Und wir richteten den Jazz- und Modern-Dance-Bereich wesentlich stärker Richtung Leistungssport aus,

indem wir das Training intensivierten, zusätzliche Trainer und Choreografen ins Boot holten, Kooperationen knüpften und vieles mehr. Heute steht die Abteilung mit rund 100 Mitgliedern und 5 Trainerinnen auf einer guten Basis und hat inzwischen einen sehr guten Ruf in der Tanzszene im Rhein-Main-Gebiet, worauf wir sehr stolz sind.

Besonders schön ist, dass gerade unser Jubiläumsjahr ganz besonders erfolgreich ist: Das erste Mal in der Vereinsgeschichte ist eine Jazz- und Modern-Dance-Formation der SGS in die 2. Bundesliga aufgestiegen und hat sich außerdem mit der Small Group für die Weltmeisterschaft in Deutschland qualifiziert. Ein Riesenerfolg, der nur durch den Einsatz der qualifizierten Trainerinnen und den Fleiß der gut ausgebildeten Tänzerinnen möglich ist. Ein großes Dankeschön dafür an alle Beteiligten!

Das Jahr wird gekrönt von unser Jubiläums-Gala, die am 4. Dezember 2016 im Volkshaus Sossenheim stattfindet. Hier stehen alle Tänzerinnen und Tänzer der



Tanzsport

Abteilung gemeinsam auf der Bühne und präsentieren alles, wofür wir stehen, in unserem Tanzmärchen, der TANZ-TRAUM-REISE.

Seit nunmehr 15 Jahren bieten wir ein vielfältiges Trainingsprogramm rund ums Tanzen an. Für Jung und Alt, für Anfänger und Fortgeschrittene, für Hobby- und Leistungstänzer. Bei uns gibt es für jeden das Passende! Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus! Wir freuen uns darauf!“

Sonja Kron, Abteilungsleiterin Tanzsport

Jazz- und Modern-Dance

Weltmeisterschaft Jazz- und Modern-Dance vom 23.-30. Oktober 2016 in Wetzlar
Zum zweiten Mal konnte der Deutsche Tanzsportverband die Weltmeisterschaften JMD nach Deutschland holen. Nach 2012 in Frankfurt fand sie im Oktober 2016 in Wetzlar in der Rittal Arena statt. Abteilungsleiterin Sonja Kron war als Mitglied des Organisationskomitees und als Verantwortliche für den Helfer-Einsatz die ganze Woche vor Ort und verfolgte begeistert die zahlreichen Wettkämpfe in den Disziplinen Ballett, Jazz-Dance, Modern-Dance, in den Altersstufen Kinder (bis 11 Jahre), Jugend (bis 15 Jahre), Erwachsene und Erwachsene II (ab 31 Jahren). Insgesamt waren knapp 2.000 TänzerInnen aus fast 30 Nationen zu Gast in Deutschland.





Tanzsport

movingART goes Team Germany!

Aus Sossenheimer Sicht war der Höhepunkt dieser Weltmeisterschaft natürlich die Teilnahme von movingART in der Kategorie „Small Group Jazz“. Die sechs Tänzerinnen hatten sich am 3. Oktober ganz kurzfristig beim Jazz-Qualifikationsturnier in Saarlouis, das erst Mals im Rahmen des Deutschlandpokals ausgetragen wurde, mit dem 2. Platz für die Teilnahme an der Weltmeisterschaft qualifiziert. Ein Riesenerfolg für die Sossenheimer Tänzerinnen. Sie durften also Team Germany vertreten und taten dies mit Bravour! In dem starken internationalen Feld belegten Sie schließlich stolz Platz 16. Den Sieg machten die insgesamt sehr starken Slovenen und Kanadier unter sich aus. Glücklich und stolz, dabei gewesen zu sein, feierte movingART beim Einmarsch der Nationen gemeinsam mit allen zusammen auf der Weltmeisterschafts-Turnierfläche. Ein unvergessliches Erlebnis!





Tanzsport





Tanzsport



Turnier-Saison 2017

Beflügelt von der erfolgreichen Saison 2016 bereiten sich subSTANZ und movingART auf das nächste Jahr vor. Nach der Jubiläumsgala am 4.12.16 wird dann mit Hochdruck an den neuen Choreografien gefeilt, die in großen Teilen schon fertig sind. Das erste Turnier ist bereits am 4. März 2017 und lohnt sich für Zuschauer doppelt: Denn sowohl subSTANZ als auch movingART werden in Bobstadt (bei Biblis) ihren Saisonauftakt gemeinsam erleben. Seien Sie dabei!

Turniertermine 2017:

04.03. Bobstadt – subSTANZ und movingART

25.03. Mannheim – movingART

29.04. Großostheim – movingART

30.04. Bensheim – subSTANZ

13.05. Hofgeismar – subSTANZ

27.05. Walldorf – subSTANZ und movingART



Tanzsport

Tanz der Vampire bei der Fledermausnacht



Am 3. September war es wieder soweit: Die Tänzerinnen der SGS machten das StadtWaldHaus im Frankfurter Stadtwald zum Schauplatz für den „Tanz der Vampire“. In diesem Jahr waren erstmals die Tänzerinnen von disTANZ mit dabei. Die Nachwuchstänzerinnen zwischen 11 und 14 Jahren zeigten gemeinsam mit einigen Tänzerinnen der Turniertanzgruppen eine spektakuläre Show. Auch die getanzte „Fledermaus-Modenschau“, bei der die Fledermausarten, die im Stadtwald beheimatet sind, vorgestellt werden, begeisterte das Publikum. 2017 sind wir mit Sicherheit wieder dabei!



Tanzsport

Neuer Zumba-Kurs ab 10. Januar 2017



ZUMBA
fitness

+++ NEUER KURS AB 10.1. +++

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Denn genau darum geht es bei Zumba-Fitness. Bevor Sie es merken, werden Sie fit, verbrennen Kalorien und gewinnen an Energie! Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß. Für Zumba muss man nicht tanzen können – das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Feurige lateinamerikanische und internationale Rhythmen laden zum Mittanzen ein und fördern Koordination und Kondition. Zumba ist für alle Altersklassen geeignet. Seien Sie dabei und lassen Sie sich von Trainerin Giusy mitreißen und begeistern!

Der neue Kurs beginnt nach den Weihnachtsferien am 10. Januar und findet dienstags um 20 Uhr in der Halle Westpark im Sossenheimer Weg 176 statt (gegenüber Tansas-Supermarkt). Infos und Anmeldung unter: 0151-611 419 28 oder www.sgs-tanzsport.de

Hier könnte Ihre Werbung oder Anzeige stehen, fragen Sie doch mal in unserer Geschäftsstelle nach!!

**SG Sossenheim
Westerbachstrasse 274a
65936 Frankfurt
Tel.: 069 345808
Fax : 069 34051550**



Tanzsport

Tanz-Kalender 2017

Auch für 2017 haben die Tänzerinnen der SGS wieder einen ausdrucksstarken Tanzkalender zusammengestellt. Gemeinsam mit dem Fotografen Viktor Dreger wurde das Projekt umgesetzt. Unter der Gesamtorganisation von Alexandra Haak suchten die Tänzerinnen ausgefallene Locations in der Umgebung uns gestalteten Bildkonzepte. Das Ergebnis ist ein wunderschöner, großformatiger Kalender, der von Caroline Senkel gestaltet wurde. Den Kalender können Sie für 15€ käuflich bei uns erwerben. Besonders gut eignet er sich auch als Weihnachtsgeschenk. Der Erlös kommt allen Tänzerinnen der Tanzsportabteilung zu gute.

Bestellung unter: kron@sgs-tanzsport.de, Tel. 0151-611 419 28.





Tischtennis

Kreiseinzelmeisterschaften 2016 für die SGS-Jugend ein voller Erfolg

Mit 23 Podestplätzen, davon 20 bei der Jugend, war die SGS in diesem Jahr bei den Kreiseinzelmeisterschaften ausgesprochen erfolgreich. Bei der Jugend war man sogar der mit Abstand erfolgreichste Verein. Natürlich hatte daran der weibliche Nachwuchs wieder einen erheblichen Anteil, besonders erfreulich war aber, dass die SG Sossenheim der einzige Verein war, der in allen Nachwuchsklassen Akteure am Start hatte. Erfolgreichste Spielerin war Mascha Diehl mit zwei Titeln. Für die positive Überraschung sorgte Emircan Bilmez, der das Finale in der stark besetzten A-Schülerklasse erreichte. Besonders erfreulich, dass wir bei den Jüngsten (C-Schüler) sowohl bei den Mädchen als auch bei den Jungen mit vorne dabei sind. Auch bei den Aktiven waren diesmal einige Spieler am Start. Zu Platzierungen reichte es aber nur für Emircan Bilmez und Pierre Eiser, für die sich damit ihr Trainingsfleiß auszahlte.

Die SGS-Platzierungen bei den Kreiseinzelmeisterschaften auf einen Blick:

Weibl. Jugend:

Einzel: 4. Selome Samson, Doppel: 3. Samson/Singh

Schülerinnen A:

Einzel: 1. Mascha Diehl, 2. Selome Samson, 4. Isabela Maximov

Doppel: 1. Diehl/Harnischmacher (SGS/TG Bornheim), 2. Husic/Maximov, 3. Kapetanovic/Samson

Schüler A:

Einzel: 2. Emircan Bilmez , Doppel: 3. Boshtavai/Bilmez

Schülerinnen B:

Einzel: 1. Isabelle Kissel, 2. Isabela Maximov, 3. Ajla Husic, 4. Gulghamai Khan,
Doppel: 1. Husic/Maximov, 2. Kissel/Choroszuha (SGS/TG Sachsenhausen), 3. Khan/Boshtavai

Schülerinnen C:

Einzel: 2. Simran Sandhu, 3. Victoria Henrichs, Doppel: 1. Sandhu/Henrichs

Schüler C:

Doppel: 3. Nishimura/Nguyen

Herren bis 1400 TTR:

Einzel: 3. Emircan Bilmez

Herren bis 1250 TTR:

Einzel: 3. Pierre Eiser, Doppel: 1. Eiser/Böhm (SGS/TGU)



Tischtennis





Tischtennis



Emircan Bilmez überrascht bei den Bezirkseinzelsmeisterschaften

Die besten Nachwuchsspielerinnen und –spieler aus sieben Kreisen hatten sich zu den Bezirksmeisterschaften in Bergen-Enkheim eingefunden. Für den Kreis Frankfurt stellte die SGS mit 10 Mädchen und einem Jungen das stärkste Kontingent. Für eine positive Überraschung sorgte Emircan Bilmez aus der Jugendverbandsligamannschaft. Obwohl ihm als aktuelle Nr. 16 der A-Schülerrangliste nur wenig Aussichten eingeräumt wurden, gelang ihm dieses Kunststück. Mit gewohntem Einsatz ging er an den Start und gewann gegen zwei extrem starke Spieler, so dass er sich für das Viertelfinale qualifizierte. Hier scheiterte Emircan erst nach starker Gegenwehr mit 1:3 am späteren Sieger. Um zu den Hessenmeisterschaften zu fahren brauchte Emircan allerdings noch einen weiteren Sieg, was ihm ebenfalls gelang. Bereits vorzeitig war Isabela Maximov (C-Schülerin) für die Hessenmeisterschaft nominiert. Isabela bewies ihr Talent auch in der höheren Altersklasse und hat sich damit auch für die Hessenmeisterschaften der B-Schülerinnen qualifiziert. Aber auch alle anderen SGS Teilnehmerinnen haben bewiesen, dass sie sich stark verbessert haben, und verbuchten einige Achtungserfolge.

Auszug aus der Siegerliste der Bezirkseinzelsmeisterschaften Jugend und Schüler:

Schüler A Einzel: 5. Emircan Bilmez,.

- **Doppel:** 9. Emircan Bilmez/Marco Kurtanovic (SGS/TTC Heusenstamm),

Schülerinnen A Einzel: ..13. Mascha Diehl, Isabela Maximov,., Selome Samson

- **Doppel:** 5. Rosa Harnischmacher/Isabela Maximov (TG Bornheim/SGS)... 9. Mascha Diehl/Selome Samson



Tischtennis

Schülerinnen B Einzel: 5. Isabela Maximov..9. Ajla Husic, 13. Gulghamai Khan, Isabelle Kissel, ...19. Fatemeh Boshtavai,

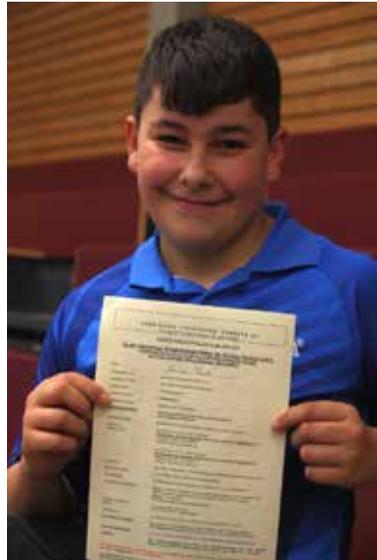
- **Doppel:** 5. Aleksandra Choroszucha/Isabelle Kissel (TSV Sachsenhausen/SGS), 5. Ajla Husic/Isabela Maximov, 9. Fatemeh Boshtavai/Gulghamai Khan,

Schülerinnen C Einzel: 13. Victoria Henrichs und. Simrandeep Kaur Sandhu

- **C Doppel:** ...5. Victoria Henrichs/Simrandeep Kaur Sandhu,

Weibliche Jugend Einzel:19. Selome Samson,

- **Doppel:** 9. Selome Samson/Jessica Weigel (SGS/TSV Trebur)





Tischtennis

Die Saison 2016/2017 läuft im Rahmen der Erwartungen:

1. Mannschaft, Bezirksklasse, :

Nach einem gelungenen Saisonstart findet sich das Team inzwischen leider in der unteren Tabellenhälfte wieder. Gerade gegen schwächere Gegner hat man einige Punkte liegen gelassen, so dass derzeit lediglich vier Punkte Abstand zu den Abstiegsrängen besteht. Die Mannschaft zeigte gerade gegen die Spitzenmannschaften, dass sie eigentlich deutlich mehr Potenzial hat. Aufstellung: Marcel Kurz, Karl Hochstadt, Benjamin Widmann, Tuna Bükin, Manuel Tiedemann, Fritz Bitter, EJ: Harry Tran und Felix Tran,



2. Mannschaft, 1. Kreisklasse:

Mit einem Vorsprung von drei Punkten auf den Drittplatzierten kann der Wiederaufstieg angepeilt werden, zumal inzwischen Dominik Dorn wieder voll dabei sein kann und mit „Heimkehrer“ Michael Müller ein weiterer starker Spieler für die beiden oberen Mannschaften zur Verfügung steht. Überraschend ist die



Tischtennis

Mannschaft an den ersten drei Positionen besetzt. Aufstellung: Stefan Seichter, Jan Schreiber, Dominik Dorn, Gerhard Wolf, EJ: Brianna Traut, EJ: Emircan Bilmez, Stefan Richter, Ralf Heger, Dirk Schneider



3. Mannschaft, 2. Kreisklasse:

Trotz der gesundheitlichen Probleme der älteren Spieler hat sich die Mannschaft inzwischen gefunden und zuletzt zwei Spiele gewonnen. Dabei hält man deutlich besser mit als der Tabellenstand aussagt, und so dürfte es sicher noch mehr zählbare Erfolge geben. Aufstellung: Richard Mirwald, Roman Napierski, EJ: Moritz Nesswetter, Steffi Krahn, Nader Froadinadl, Klaus Deigert, Carmen Mülverstedt, Minh Phu Tran, EJ: Mohammad Ali Boshtavai, Herbert Oltsch



Tischtennis



4. Mannschaft, 2. Kreisklasse:

Zuletzt zeigte das Team ansteigende Form, ohne dass es bisher zu einem Zähler reichte, mit 0:14 Punkten nimmt man lediglich den vorletzten Platz ein.

Aufstellung: Pierre Eiser, Keven Guthier, EJ: Jatender Singh Jossan, Tobias Schäfer, Karl-Ludwig Völker, Andre Keßler, Kerstin Rahner, EJ: Rainer Schneider, Adam Kus, Marco Ochs





Tischtennis

1. Jugend, Verbandsliga:

Erwartungsgemäß spielen Harry Tran, Felix Tran, Emircan Bilmez, Moritz Nesswetter in diesem Jahr eine deutlich bessere Rolle in der zweithöchsten Nachwuchsliga des Landes. Die Mannschaft hat sich in der vorderen Tabellenhälfte etabliert. Zusätzlich haben sich die Jugendlichen ALS Ersatzspieler in den Herrenmannschaften bewährt.



2. Jugend, Bezirksliga:

Brianna Traut, Anh Minh Nguyen, Mohammad Ali Boshtavai und Jatender Singh Jossan sind lediglich im hinteren Mittelfeld der Jugendbezirksliga platziert. Leider muss das Team derzeit aus gesundheitlichen Gründen Ausfälle verkraften, sonst wäre deutlich mehr drin gewesen.



Tischtennis



3. Jugend, Kreisliga männl. Jugend:

Die 3. Jugend steht im unteren Tabellendrittel der Kreisliga, was in Anbracht der Spielerdecke nicht unerwartet kommt. Insgesamt hält die Mannschaft aber gut mit. Aufstellung: Jonas Tran, Rainer Schneider, Simon Hansen.





Tischtennis

Weibl. Jugend, 1. Kreisklasse männl. Jugend:

Nach einem eher missglückten Start hat sich die Mädchenmannschaft inzwischen in einer ausgesprochen breiten Spitzengruppe festgesetzt. Es spielten: Mascha Diehl, Isabelle Kissel, Selome Samson, Elma Kapetanovic, Simran Singh.



B-Schüler, 1. Kreisklasse A-Schüler::

Das Team um Mannschaftsführer Tim Dimter hat noch Tuchfühlung mit der Spitzengruppe. Gerade die Jüngsten, die kurzfristig eingebaut wurden schlagen sich prächtig und ganz offensichtlich belebt die Konkurrenz das Geschäft. Es spielten bisher: Tim Dimter, Anshal Haider, Felix Krone, Julian Ellinghausen. Kevin Kang Nguyen, Cedric Tschirschnitz, Nicolas Höppner Garzon.



Tischtennis



B-Schülerinnen 1, Kreisklasse männl. A-Schüler:

Auch unsere B-Schülerinnen mischen die ältere, männliche Konkurrenz munter auf und liegen unmittelbar hinter der Spitzengruppe und einen Platz vor ihren männlichen Kollegen. Im direkten Vergleich setzen sich die Mädchen Isabela Maximov, Ajla Husic, Emilia Kunzenmann und Gulghamai Khan nach einem spannenden Spielverlauf mit 7:3 gegen die Jungs durch.





Tischtennis

Mädchenliga, Kreisliga A-Schülerinnen:

B-Schülerinnen 2: Fatheme Boshtavai, Harnoor Sandeep. B-Schülerinnen 3: Viktoria Henrich, Simran Sandeep. Bisher schlagen sich beide Mannschaften ungeschlagen ganz ausgezeichnet.





Tischtennis



Klaus Deigert
(Pressewart)

Fotos: Markus Reiter/Stefan Richter/Klaus Deigert

Vorgabeturnier 2016: Die Faszination des Prinzips „Alles ist möglich!“ begeistert die Spielerinnen und Spieler sowie Familien und Freunde der Tischtennisabteilung auf ganzer Linie!

Das offenste Turnier des Jahres, bei dem alles möglich, nichts unmöglich ist, stand am vergangenen Wochenende an. Spieler aus allen Herrenteams und vielen Nachwuchsmannschaften mit Familien, Freunden und Anhängern des schnellsten Rückschlagsports der Welt kamen zusammen, um den König der Vorgaben zu krönen. 49 Teilnehmer, inklusive rekordverdächtigen 10 Familien wollten sich sowohl den Einzel- als auch den Familientitel holen.

Für jeden Teilnehmer gab es einen Punkt und zusätzlich immer einen für einen weiteren Sieg. In 15 Dreier- und 1 Vierer-Gruppe wurde im Modus jeder gegen jeden gespielt, und dass einmal im Jahr bis 21 Punkte. Damit alle gewinnen können hatten die Anfänger gegenüber den Besten gar bis zu 19 Punkte Vorsprung – orientiert an insgesamt 24 Leistungsklassen - eine oftmals fast unmögliche Aufgabe, wenn man nicht hochkonzentriert und mit ein wenig Glück agiert.



Tischtennis

Schnell kristallisierte sich in diesem Jahr heraus, dass die Nachwuchstalente das Turnier dominieren würden und die absoluten Favoriten, wie bspw. der Top 48 Bundesranglistenteilnehmer der A-Schüler Gaganpreet Sohal, wie auch die 1. Herren-Spieler Fritz Bitter, Manuel Tiedemann, Benjamin Widmann und Marcel Kurz schnell ins Straucheln gerieten. Spätestens in der 1. KO-Runde purzelten sie reihenweise raus, einer nach dem anderen. Im Viertelfinale standen schließlich tatsächlich sechs Nachwuchstalente bei nur zwei Erwachsenen. Horst Sautter und Dirk Schneider hielten die Fahnen der Etablierten hoch, mussten sich jedoch kurze Zeit später auch geschlagen geben, denn die Mädchenriege der SGS schlug unwiderruflich zu. Isabela Maximov, Ajla Husic und Mascha Diehl kämpften sich mit starken, zumeist umkämpften Spielen über drei Sätze ins Halbfinale vor. Hinzu kam Felix Tran, der auf dem Weg ins Halbfinale u.a. seinen Mannschaftskollegen Emircan Bilmez in zwei Sätzen besiegte und den „Überraschungsmann“ Kevin Khang Nguyen – jener besiegte in der Vorrunde bereits sensationell den Abteilungsleiter Manuel Tiedemann - im Viertelfinale aus dem Turnier warf und dass, obwohl er in der Vorrunde gegen Rajvinder Sohal unterlag.

Die Halbfinals lauteten somit Felix Tran vs. Isabela Maximov und Ajla Husic vs. Mascha Diehl. Beide Semifinals gingen über die volle Distanz und lieferten teilweise tolle Ballwechsel und eine Menge an Spannung und Dramatik. Schließlich setzte sich mit dem Rücken zur Wand doch noch Felix Tran durch, der beim Stand von 21:21 im 2. Satz kurz vorm Aus stand. Ajla Husic war ebenso siegreich. Somit ging es im Finale nicht nur um den Einzeltitel sondern auch um die Familienwertung. Bei 17 Punkten Vorsprung pro Satz gelang Ajla ein tolle Start. Sie gewann Satz 1 mit 21:19. Hochkonzentriert sicherte sich jedoch Felix Satz Nr. 2 mit 21:19, sodass der finale Satz 3 die Entscheidung bringen musste. Felix ließ nur einen einzigen Punkt zu und gewann schließlich nach etwa 4,5 std. Turnierdauer in der Einzel- und zusammen mit seinem Bruder Jonas auch in der Familienwertung. Platz 2 in der Familienwertung ging am Ende mit vier Startern an Familie Diehl (10 Punkte) vor Familie Schneider/Holscher (10 Punkte) und Familie Husic (9 Punkte).

Es war wieder einmal eine super begeisternde Veranstaltung, die überraschende Ergebnisse zu Tage förderte. Ein Dank gilt an allen, die mit Kuchen Spenden auch für das leibliche Wohl sorgten. Das Wichtigste war schließlich jedoch, dass alle, egal ob klein oder groß, mit mindestens einem Lächeln die Halle nach einem schönen Tag unterhaltsamen Tischtennis verließen.

Einzelergebnis: 1. Felix Tran, 2. Ajla Husic, 3. Isabela Maximov und Mascha Diehl, 5. Kevin Khang Nguyen, Simon Hansen, Dirk Schneider sowie Horst Sautter



Tischtennis

Familienwertung: 1. Fam. Tran (2 Starter, 11 Punkte), 2. Fam. Diehl (4 Starter, 10 Punkte), 3. Fam. Schneider (4 Starter, 10 Punkte), 4. Fam. Husic (2 Starter, 9 Punkte), 5. Fam. Maximov (2 Starter, 7 Punkte)

Stefan Richter





Turnen

Sommerfest - mit einem lachenden und einem weinenden Auge

Am 18. Juni 2016 feierte die Abteilung Turnen ihr diesjähriges Sommerfest und gleichzeitig die Verabschiedung von „mir“.

Obwohl das Wetter sich nicht gerade von der besten Seite zeigte, ließen wir es in der Halle der SG Sossenheim krachen. Alle Kinder der Turngruppen (Eltern-Kind, 3-5 Jahre, 5-8 Jahre und 9-14 Jahre) waren mit ihren Eltern und/oder Großeltern herzlich eingeladen.

Dem Kaffee und Kuchen, Muffins, Pudding, Salaten und internationalen Speisen ging es am Nachmittag an den „Kragen“.

Die meisten Kinder tobten in der Halle umher oder verbrachten die Zeit am Maltisch. Sie hatten von mir eine Aufgabe bekommen: „Male mir dein Schmuse- oder Lieblingstier.“ Mit vollem Eifer waren die Kinder am Werk. Manche malten gleich mehrere Bilder, weil sie sich nicht entscheiden konnten.

Taym malte mir ein Krokodil, Kiril und Aron Schmetterlinge, Daniel einen Fisch, Ayoub „Berschi“, Djamila „Kwaki“, Emma ein Haus mit vielen Bäumen, Israa „bunte Wolken“ und Lia „Schmusi“. Jouan oder war es Lamar oder Taym (Drillinge, ich werde sie nie auseinander halten können, obwohl sie schon so lange dabei sind J) hatte die „Oma“ gemalt ! Es waren viele Meisterwerke dabei.





Turnen

Der Vorstand der SG Sossenheim, Roger Podstatny, schaute vorbei. Er musste aber nach einem kurzen Händeschütteln gleich zum nächsten Termin. Die Väter der Kinder waren dann beim Mumienwickeln gefragt, denn sie wurden mit reichlich Klopapier „hübsch verpackt“ ! Danach gab es eine riesige Klopapierschlacht. Ich bin mir bis heute nicht sicher, wer das „größte Kind“ war, denn einige Eltern hatten sichtlich ihren Spaß J
Tja und nun war er da, der Abschied! Nach zwölf Jahren Kinderturnen, muss ich leider aus gesundheitlichen Gründen aufhören!
Cedric hielt eine sehr ergreifend Abschiedsrede und der Vorstand der SGS-Turnen übergab mir ein „Dankeschön-Präsent.“
Eigentlich wollten die Kinder die Überraschungen für meine Helfer, die sie für Steffi und Cedric bereit hielten, selber behalten. Aber das Zureden einiger Mütter überzeugten die Kinder dann doch, die Sachen zu überreichen.
Als die Kinder mit ihren Eltern vor mir standen, musste ich schon mit den Tränen kämpfen. Sie übergaben mir eine riesige Karte mit Fotos der Turnkinder und einem sehr passenden J Gedicht (siehe Bild). Einen Schmunzelstein, der mich zum Lachen bringen soll. Gutscheine und viele persönliche Geschenke (z.B. selbst genäht, Gewürze) wurden mir gegeben.

Ich bedanke mich bei allen Eltern, die mich in den vielen Jahren, ob im Sport oder bei Feiern, unterstützt haben.
Ich bedanke mich bei Euch Kindern/ Jugendlichen die Ihr mir alle so ans Herz gewachsen seid. Einige „Räuber“ sehe ich ja gelegentlich in Sossenheim!

Und bei Euch Steffi, Cedric und nicht zu vergessen Manuela.
Auf Euch drei konnte ich mich immer verlassen.
Ihr habt Euch immer die Zeit genommen, um mit mir Turnstunden vorzubereiten, Olympiaden zu besprechen und Feiern zu organisieren.

Ich sage EUCH allen „Danke“
Es war eine schöne Zeit

Herzlichst
Eure
Sandra Schäfer



Turnen





Turnen





Turnen





Turnen

Liebe Sandra !

Mit dem Turnen aufzuhören ist für Dich eine Qual,
doch gesundheitlich hättest Du keine Wahl.

Wir alle haben Dich ins Herz geschlossen,
auch wenn auf der Straßbank manche Tränen flossen

Und waren die Eltern oben viel zu laut,
hast Du uns böse angeschaut.



Wir wünschen Dir von ganzen Herzen,
in Zukunft nicht mehr wieder Schmerzen.

Auf das wir uns mal wiedersehen,
vielleicht, wenn wir durch Vörsenheim gehen ☺

Sandra + Leo
Tjipko

Silke + Emma
Heise

Gona + Aron

Jana + Dail
Dany + Michael
Zendes

Familie Ahmad
Wagdy + Diana + Helwan
Sokran + Camal + Tahira + Han

Habiba
Isaa &
Amina

Also, Liebe
Wilfried + Eva

Kiril + Alena



Turnen

Die Geschichte von den Schmunzelsteinchen

In einem geheimnisvollen Dörflein lebten vor langer Zeit viele fröhliche Zwergenmenschen. Immer, wenn sie einander begegneten oder dem anderen eine Freude bereiten wollten, schenkten sie ein Schmunzelsteinchen.

Das beschenkte Menschlein freute sich, weil ihm der Schmunzelstein so anschmunzelte, war fröhlich und wusste, der andere mag mich. So war es immer. Jeder Zwergenmensch schenkte dem anderen ein Schmunzelsteinchen und bekam auch eines geschenkt.

Die kostbaren Steinchen der Freude gingen niemals aus.

In der Nähe der frohen Menschen lebte aber ein finstere Geselle.

Griesgram und Neid waren seine treuen Weggefährten. Er konnte die Fröhlichkeit, das liebevolle Miteinander der kleinen Zwerge nicht nachvollziehen und gönnte

auch den Zwergen ihre Unbekümmertheit nicht.

Als nun ein Zwerglein durch den Wald marschierte, traf es den finsternen Gesellen und überreichte ihm ein Schmunzelsteinchen, damit er fröhlich sein könne.

Doch der finstere Waldbewohner nahm das Steinchen nicht an, sondern flüsterte dem Zwerg ins Ohr: „Verschenke du nur deine Steinchen an alle und jeden, dann hast du bald keine mehr.“

Das stimmte zwar nicht, denn wenn du gibst, bekommst du auch wieder etwas zurück. So war es auch mit den Schmunzelsteinchen. Aber mit den Worten des finsternen Gesellen war die Unruhe gestiftet. Die Schmunzelsteinchen wurden nicht mehr verschenkt, sondern im Beutel festgehalten. Bald ging jeder seines Weges, ohne nach dem anderen zu sehen, das Lachen verschwand, jeder kümmerte sich nur noch um das Anhaufen seines Besitzes.

Missmut, Verslossenheit, Freudlosigkeit – das waren nun die Merkmale eines einst so fröhlichen, liebevollen Völkchens. Viele Jahre vergingen. Die Menschen hetzten durch das Leben. Sie schauten nicht nach links und nach rechts: „Hilf dir selbst und du hast ein gutes Werk getan“, so dachten sie alle.

Aber irgendwo schlummerte noch die Geschichte von den fröhlichen Menschlein mit den Schmunzelsteinchen. Ein alter Mann hatte sie von seinem Vater erzählt bekommen, der von seiner Mutter ...

Und dieser alte Mann erzählte „das Märchen von den guten Vorfahren“ seiner Enkelin. Nachdenklich machte sich die Enkelin ans Werk. Sie ging in ihre Topferstube, in der sie sonst Krüge und Schalen herstellte und formte kleine lachende Tongesichter. In den nächsten Tagen verschenkte sie an ihre

Freunde die schmunzelnden Steinchen.

Am Anfang wurde sie belächelt und als nette, harmlose Spinnenn bezeichnet.

Aber einigen Menschen gefiel diese Idee. Die Schmunzelgesichter stimmten

sie fröhlicher, auch wenn sie diese nur in der Tasche berührten. Und so

wurden es immer mehr, die sich durch das Verschenken von

Schmunzelsteinchen auch die Fröhlichkeit, das Lachen, die Liebe und viel Mut zurück schenkten.





Turnen





Turnen



Kinderturnen der 9-14jährigen mit Helferin Angeta und Übungsleiterin Sandra





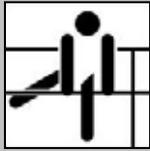
Turnen





Turnen





Turnen



Manuela

Steffi

Cédric

Sandra





Wrestling

Ein ereignisreiches Wrestlingjahr 2016 geht zu Ende...

Liebe Wrestlingfans,

wieder einmal geht für uns ein sehr ereignisreiches Wrestlingjahr zu Ende. 6 großartige Events wurden auf die Beine gestellt, 5 davon in der heimischen SGS Halle in Sossenheim. Zwischen diesen Events entsteht natürlich die eigentliche Arbeit, die eine Veranstaltung überhaupt zum Erfolg werden lässt. Das Training, die Planung, das Konzept, die Ideenfindung, die stunden- und tagelange Arbeit am Computer, um Trailer, Plakate, Flyer und Graphiken zu entwerfen, die einen Event erst richtig abrunden.

Nach nunmehr fast 11 Jahren als fester Bestandteil innerhalb der SG Sossenheim ist es sehr schwierig, einzelne Highlights hervorzuheben oder gar neue Highlights zu kreieren.

Und doch ist uns letzteres genau in diesem Jahr wieder gelungen. Die Rede ist von unserem 6. Event, der im April 2016 in Kooperation mit Classic Wrestling Entertainment (KSV Hemsbach) veranstaltet und im Mousonturm, Frankfurt ausgetragen wurde. Über 250 Zuschauer füllten die Örtlichkeit bis auf den letzten Platz und machten den Abend zu einem unvergesslichen Puzzlestück in der Geschichte von new Generation wrestling.

Doch Geschichte schreibt man im Wrestling nicht allein. Es benötigt ein Team, eine Gemeinschaft, eine Familie, um wirklich erfolgreich zu sein. Ich möchte daher die besinnliche Zeit des Jahres nutzen, um DANKE zu sagen. Danke an alle, die am Produkt new Generation wrestling beteiligt sind und jede Woche viele Stunden ihrer Zeit investieren.

Danke an Sascha Hercigonja, Mohamed Inibi und Amir Wittkamp für einen reibungslosen und produktiven Trainingsbetrieb.

Danke an Marco Eisenbarth und Jos Diegel für einen großartigen kreativen Austausch und hervorragende Arbeiten im Bereich Werbung und Design

Danke an David Quandt, der die Finanzen der Abteilung koordiniert und zusammenhält.



Wrestling

Danke an den Rest der Truppe: Alexander Daus, Erik Dittmann, Pascal Eisenbach, Laura Fischer, Jan Gonther, Lukas Groh, Michel Hild, Aman Khederzadeh, Robin Kirchner, Leo Kotto, Lukas Pelgrim, Dirk Rink, Steffen Rink, Tanja Vogel, Jens Wagner, Katja Wallner, Micha Weil, Marvin Weiss, Moghaddas Yusefi und Manuel Möller

Danke auch an unsere Freunde von außerhalb, die unsere Shows jedes Mal bereichern: Matthias Ruck, Carsten Zipfel, Timon Ochantel, Nils Dahm, Chris Rossington und Markus Seknor.

Ein großes DANKE geht auch an Christopher Lutz, Chris Buech und Volker Muth für immer wieder tolle Film- und Fotoaufnahmen während der Events und auch darüber hinaus.

Last but not least natürlich auch ein Danke an alle Helferinnen und Helfer für ihren Einsatz beim Verkauf und Einlass während der Shows, sowie an alle die ich vielleicht vergessen haben sollte J

IHR ALLE, seid ein wichtiger Bestandteil von new Generation wrestling und darauf bin ich wirklich stolz!

Ich wünsche euch und euren Familien ein friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Start in ein hoffentlich genauso erfolgreiches neues Jahr 2017!

Euer

Sascha Döberin / Joey Sensation

(Abteilungsleiter / Promoter von new Generation wrestling)

Eindrücke des Wrestlingjahres 2016



Über 250 Zuschauer füllen den Frankfurter Mousonturm und machen eine großartige Stimmung!



Auch die Ladies lassen es im Ring krachen!

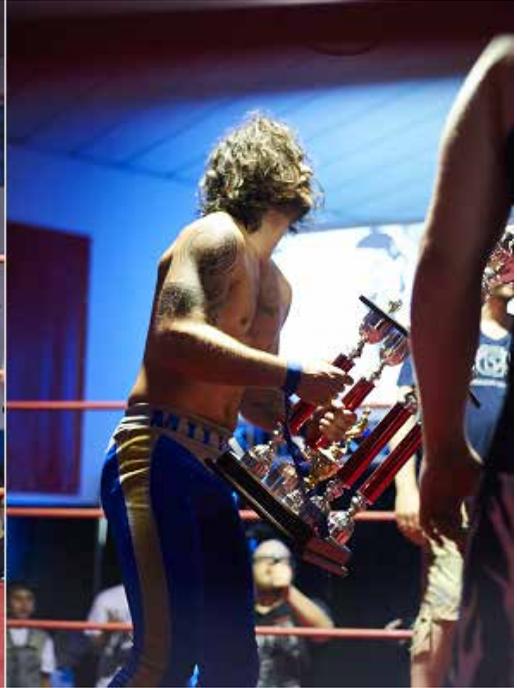




Große Siegesfeier zum Ende des Events



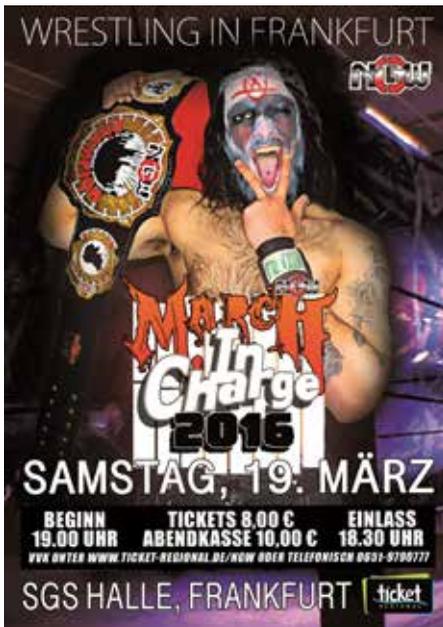






Wrestling

Veranstaltungsposter



www.ngw-wrestling.de
WRESTLING IN FRANKFURT
GLOBAL WARMING 2016
SAMSTAG, 10. SEPTEMBER
 BEGINN TICKETS 8.00 € EINLASS
 19.00 UHR ABENDKASSE 10.00 € 18.30 UHR
 WWW.DATEN WWW.TICKET-REGIONAL.DE/NGW ODER TELEFONISCH 0901-9170777
SGS HALLE, FRANKFURT

www.ngw-wrestling.de
WRESTLING IN FRANKFURT
SWITCH BACK 2016
SAMSTAG, 29. OKTOBER
 BEGINN TICKETS 8.00 € EINLASS
 19.00 UHR ABENDKASSE 10.00 € 18.30 UHR
 WWW.DATEN WWW.TICKET-REGIONAL.DE/NGW ODER TELEFONISCH 0901-9170777
SGS HALLE, FRANKFURT **EINTRITT ZUM HALLOWEEN**

www.ngw-wrestling.de
WRESTLING
PROBATION 11
SAMSTAG, 10. DEZEMBER
 BEGINN TICKETS 8.00 € EINLASS
 19.00 UHR ABENDKASSE 10.00 € 18.30 UHR
 WWW.DATEN WWW.TICKET-REGIONAL.DE/NGW ODER TELEFONISCH 0901-9170777
SGS HALLE, FRANKFURT

Das nGw Training:

Trainingsmodell 1 (14.00 Uhr – 17.00 Uhr)

Anfänger Training:

1. Fallschule & Einsatz der Fallschule
2. Basic Wrestling (traditionelles Mattenwrestling)
3. klassische Wrestlingaktionen
4. Bewegung, Gestik und Mimik eines Wrestlers
5. Matchaufbau / Improvisation / Trainingsmatches



Trainingsmodell 2:

(gilt ca. 2 – 4 Wochen vor einer anstehenden Show):

Anfänger Training:

14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Rosterinternes Show-Training:

17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Abweichungen der Trainingszeiten können bei Bedarf erfolgen und werden dann rechtzeitig vom Trainer bekannt gegeben.

Als Neuling bekommst du zunächst die Basis, also die Fallschule und deren Einsatz beigebracht. Erst wenn du diese sicher beherrschst, kann man einen Schritt weitergehen und mit Aktionen beginnen. Deine Sicherheit und die deines Gegners haben absolute Priorität!

Alle weiteren Informationen zum Thema Training gibt es auf der nGw-Website (www.ngw-wrestling.de) unter der Rubrik „Training“, oder schreibt eine E-Mail an den Trainer unter (training@ngw-wrestling.de) und meldet euch so zu eurem ersten Probetraining an.

Eure
Wrestling Abteilung
(new Generation wrestling)

Mitgliedsbeiträge

Alle Beiträge werden ausschließlich per Lastschrift eingezogen!

Grundbeitrag:

Kinder/Jugendliche/Schüler*/Studenten*/ Rentner*

(* **jeweils mit entsprechendem Nachweis**) 8,00 € / Monat

Passive 8,00 € / Monat

Erwachsene, aktiv 12,00 € / Monat

Familie, ab 3 Personen (davon 2 mindestens aktiv) 22,00 € / Monat

Zusatzbeiträge:

Jazz 1 (ohne Wettkampf) 10,00 € / Monat

Jazz 2 (Turniersport; movingART / subsTANZ) 20,00 € / Monat

Kinder-Ballett / Mini-Disco / Irish-Step-Dance 18,00 € / Monat

Kombi (Jazz 1 + Ballett od. Mini-Disco od. Irish Step) 23,00 € / Monat

Judo 5,00 € / Monat

Karate - Kinder 11,00 € / Monat

Karate - Erwachsene 12,00 € / Monat

Tischtennis **ab 01.01.2015** 3,00 € / Monat

Yoga **ab 01.01.2015** 5,00 € / Monat

Wrestling 9,50 € / Monat

Aufnahmegebühr: 15,00 €

Kurse:

Jeweils 10 Wochen (1 Stunde/Woche) Mitglieder: 30,00 €

Nichtmitglieder: 50,00 €

Mindestmitgliedsdauer (versicherungsrechtl.): **1 Jahr**

Austrittstermine: 30.06. oder 31.12. eines Jahres

Kündigung: jeweils 6 Wochen vorher, also 15. Mai oder
15. November

Der Hessische Fußballverband verlangt bei Wettkampfspielern mit Spielpass eine Kündigung per Einschreiben!

Bei ungerechtfertigtem Widerspruch der Beitragslastschrift berechnen wir zusätzlich 12,00 €!!

ANSCHRIFTEN – KONTAKT - DATEN

Sportanlage, Geschäftsstelle und Vereinsanschrift:
Westerbachstraße 274a, 65936 Frankfurt

Vereinspost - bitte nur an die Geschäftsstelle !!

Sprechzeiten der Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag

9.00-11.00 Uhr

Telefon 069 - 345808 (mit Anrufbeantworter)

Fax 069 - 34051550

E-Mail: SGSossenheim@t-online.de

Homepage: www.sg-sossenheim.de

Restaurant - Gesellschaftszimmer - Kegelbahnen im SGS-Sportlerheim :

„ Zur Ziegelei „

Pächter: Balwinder Singh - Telefon: 0170 - 833 91 55

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender

Roger Podstatny, Karl-Blum-Allee 14 ,65929 Frankfurt

Tel. 0172 - 6505026

2. Vorsitzender/ Ressort Technik

Gerhard Schneider, Dottenfeldstraße 24a, 65936 Frankfurt Fax 069 - 346493

Tel. 069 - 34 24 45

2. Vorsitzender/ Ressort Sportangelegenheiten

Franz Schui, Siegener Straße 42, 65936 Frankfurt

Tel. 069 - 34 44 78

Schatzmeister

Dieter Rembisch, Uhlandstraße 42, 65936 Frankfurt

Tel. 0171 - 9532433

Schriftführerin

Alexandra Haak, Alt Sossenheim 64, 65936 Frankfurt

Tel. 0176 - 99014014

Bankverbindung

Deutsche Kreditbank (DKB), Kto. 2083350, BLZ 120 300 00

IBAN: DE46120300000002083350 BIC: BYLADEM1001

Gläubiger-ID (für SEPA-Basis-Lastschriftzug): DE70ZZZ00000184173

Sportgugger Abgabeschluss Redaktion: 28.2. / 31.5. / 31.8. / 30.11.

Übungsleiter/Innen gesucht !

Zielgruppen: Kinder und Erwachsene

Bitte bei der Geschäftsstelle melden:

069 - 34 58 08

UNSERE ANGEBOTE

Boxen

Heribert Heineke, Am Hübenbusch 4, 65812 Bad Soden am Taunus, Tel. 06196-61807

Fußball

Ufuk Besim Kalin, Kolpingstr. 8A, 65934 Frankfurt, Tel. 0172-6632352

Handball

Mattias Haller, Wiesenfeldstr. 11, 65936 Frankfurt, Tel. 069-347255

Indiaca

Cornelia Kunder, Toni-Sender-Str. 65, 65936 Frankfurt, Tel. 0176-70028095

Judo

Abt. Turnen Sandra Schäfer, Schaumburgerstr. 17, 65936 Frankfurt, Tel. 069-34826056

Karate

Jupp Köhn, An der Pech 2, 65835 Liederbach, Tel. 06196-45686

Kursangebote

Info und Anmeldung über die Geschäftsstelle, Tel. 069-345808

Laufftreff/Walking

Franz Hingott, Siegenerstr. 5 a, 65936 Frankfurt, Tel. 069-304675

Senioren sport

Helmut Scholze, Haigererstr. 9, 65936 Frankfurt, Tel. 069-342439

Tanzsport

Sonja Kron, Stegerwaldstraße 45, 65929 Frankfurt, Tel. 0151-61141928

Tischtennis

Manuel Tiedemann, Westerwaldstr. 9, 65936 Frankfurt, Tel: 069-74730303

Turnen

Sandra Schäfer, Schaumburgerstr. 17, 65936 Frankfurt, Tel. 069-34826056

Yoga

Thorsten Weimar, Tel. 0174-2134394, thorstenweimar@gmx.de

Wrestling

Sascha Döberin, Neu Zeilsheim 76, 65931 Frankfurt, info@ngw-wrestling.de

Notizen:

Rolladen

Jalousien + Markisen

Zum Abholen und Selbsteinbau
oder mit fix und fertiger Montage

Rolladenzubehör + Ersatzteile

Schalter + Schaltuhren

Rolladenmotore

Aluminiumrollladen

Kunststoffrollladen

Holzrollladen

Vorbaurollladen

Plisseestores

Vertikaljalousien

Innenjalousien

Außenjalousien + Raffstores



Weitere Informationen:

www.Rolladen-Mook.de



Rolladenbau Mook GmbH

Kappusstraße 11 - 13

65936 Frankfurt (Sossenheim)

Telefon: 069 / 34 50 55

E-Mail: SGS@rolladen-mook.de

(2 Min. von A 66) – großer Parkplatz am Haus
Geöffnet: Mo.-Fr. 9.15 –12.45, 14.15 –17.00 Uhr