

Vereinszeitung

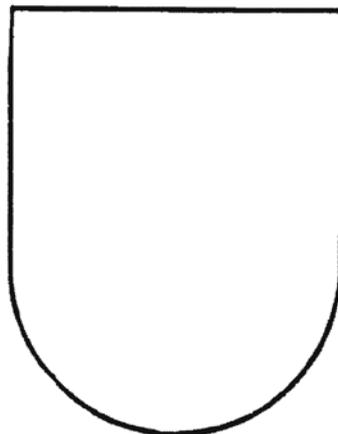
D 8980 F

Nr. 103 2015

Sport

Gugger

Sossenum



Herbst 2015

Junkers hat die Antwort auf steigende Energiepreise.

Profitieren Sie von
integrierten Heizungslösungen
aus Gas, Solarenergie,
Erdwärme und Holz.

Treffen Sie jetzt die richtige Entscheidung
für die Zukunft. Denn mit den energiespa-
renden Gas-Brennwertheizungen, Solaran-
lagen, Wärmepumpen und Holzheizungen
von Junkers verbrauchen Sie bis zu 30 %
weniger Energie.

Das schont die Umwelt und spart Ihnen
bares Geld.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.junkers.com oder bei unserem
Infodienst.

www.junkers.com

Infodienst: 0 18 03/337 333 (0,09 EUR/Min.)

 **JUNKERS**
Bosch Gruppe



Gerhard Schneider & Sohn
GmbH

SANITÄR · INSTALLATION · GASHEIZUNGEN



Dottenfeldstr. 24a , 65936 Frankfurt/Main , Tel. 069 / 342445



Wir begrüßen unsere
neuen Mitglieder!

Juni 2015

| Vorname | Nachname | Eintritt | Abteilung |
|------------------------|-------------|------------|-------------|
| Selina | Zheng | 01.06.2015 | Tischtennis |
| Clarissa | Guthier | 01.06.2015 | Tischtennis |
| Kesmatullah | Gul | 01.06.2015 | Fußball |
| Elachami Annamoussi | Youssef | 01.06.2015 | Karate |
| Filiz | Yildirim | 01.06.2015 | Tanz-Sport |
| Hilal | TaS | 01.06.2015 | Tanz-Sport |
| Aria | Bromand | 01.06.2015 | Boxen |
| Bassam | Abdelmouziz | 01.06.2015 | Karate |
| Rehan | Aryobi | 01.06.2015 | Fußball |
| Sanah | Mirzay | 01.06.2015 | Tanz-Sport |
| Reiner | Mueller | 01.06.2015 | Turnen |
| Rayan | Houssaini | 01.06.2015 | Fußball |
| Yann | Le Goff | 01.06.2015 | Fußball |
| Rojin | Bozkurt | 01.06.2015 | Tanz-Sport |
| Natascha | Leuthner | 01.06.2015 | Turnen |
| Franziska | Kathke | 01.06.2015 | Tanz-Sport |
| Viktorija | Kathke | 01.06.2015 | Tanz-Sport |
| Lele | Mrudula | 01.06.2015 | Handball |
| Aleksander | Tsegai | 01.06.2015 | Fußball |

Juli 2015

| Vorname | Nachname | Eintritt | Abteilung |
|-----------|----------|------------|-------------|
| Simran | Singh | 01.07.2015 | Tischtennis |
| Gulghamai | Khan | 01.07.2015 | Tischtennis |
| Ajla | Hasic | 01.07.2015 | Tischtennis |



Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder!

| | | | |
|---------------|----------------|------------|-------------|
| David | Bork | 01.07.2015 | Boxen |
| Johan Gabriel | Leo Ferreira | 01.07.2015 | Fußball |
| Adam | Kus | 01.07.2015 | Tischtennis |
| Goekay | Gueray | 01.07.2015 | Boxen |
| Joachim | Munk | 01.07.2015 | Fußball |
| Guliano | Radice | 01.07.2015 | Fußball |
| Enes | Mercan | 01.07.2015 | Fußball |
| Mario Martin | Dojder | 01.07.2015 | Handball |
| Mohamed | Achchibani | 01.07.2015 | Fußball |
| Singh | Sahil Mihisara | 01.07.2015 | Karate |
| Yuel | Haile | 01.07.2015 | Fußball |
| Tiziano | La Porta | 01.07.2015 | Fußball |
| Miguel A. | Louro Da Costa | 01.07.2015 | Fußball |
| Akin | Guenbeyi | 01.07.2015 | Fußball |
| Lisa | Enders | 01.07.2015 | Tanz-Sport |
| Jasmin | Schmigelski | 01.07.2015 | Tanz-Sport |
| Kathrin | Scheld | 01.07.2015 | Tanz-Sport |
| Faouzi | Hadoui | 01.07.2015 | Fußball |
| Sahin | Akmese | 01.07.2015 | Fußball |
| Mustafa | Gorapci | 01.07.2015 | Fußball |
| Samir | Kandarouchi | 01.07.2015 | Fußball |
| Deniz | Serhat | 01.07.2015 | Fußball |
| Aydin | Aygun | 01.07.2015 | Fußball |
| Sahel | Kakal | 01.07.2015 | Tischtennis |
| Robel | Mehreteab | 01.07.2015 | Fußball |
| Mert | Karaman | 01.07.2015 | Fußball |



Trainingsplan der SG Sossenheim

| Tag | Zeit | Ort | Trainer | Altersgruppen |
|-----|------|-----|---------|---------------|
|-----|------|-----|---------|---------------|

Boxen

Heribert Heineke
Tel. 06196 / 61807

heribert.heineke@siemens.com

| | | | | |
|----|-------------------|-----------|---------------|--|
| Mo | 19.00 - 20.00 Uhr | SGS Halle | Rainer Hansen | Anfänger ab 14 J. |
| Mo | 20.00 - 22.00 Uhr | SGS Halle | Rainer Hansen | Fortgeschrittene ab 14 J. |
| Mi | 20.00 - 22.00 Uhr | SGS Halle | Rainer Hansen | Anfänger + Fortgeschrittene ab 14 Jahren |
| Fr | 20.00 - 22.00 Uhr | SGS Halle | Rainer Hansen | Fortgeschrittene ab 14 J. |

Fußball

Ufuk Besim Kalin
Tel. 0172 / 6632352
BKalin3005@aol.com

| | | | | |
|----|-------------------|----------------|---|---------------------------|
| Mo | 16.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz SGS | Karin Kohlmann / Adolf Kohlmann | G-Junioren Jahrg. 2008/09 |
| Fr | | | | |
| Mo | 17.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz SGS | Salih Küçük | F2 Junioren Jahrg. 2007 |
| Fr | | | | |
| Mo | 17.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz SGS | Genesisio Lampietro | F1 Junioren Jahrg. 2006 |
| Fr | | | | |
| Mo | 17.30 - 19.00 Uhr | Sportplatz SGS | Hans-Gunter Wisler / Klaus Gretzschel / Torsten Klaus | D1-Junioren (11-12 Jahre) |
| Mi | | | | |
| Mo | 17.30 - 19.00 Uhr | Sportplatz SGS | David Salzmann / Mohamad Mohamadi | E1 Jgd. Jahrg. 2004 |
| Fr | | | | |
| Di | 17.00 - 18.00 Uhr | Sportplatz SGS | Ufuk Kalin / Haroon Kakal | E2-1 Jgd. Jahrg. 2004/05 |
| Do | | | | |
| Mi | 17.30 - 19.00 Uhr | Sportplatz SGS | Josef Fay / Anes Gudzevic | E2-2 Jgd. Jahrg. 2004/05 |
| Fr | | | | |
| Mi | 17.30 - 19.00 Uhr | Sportplatz SGS | Giuseppe Fazio | E2-3 Jgd. Jahrg. 2004/05 |
| Fr | | | | |
| Di | 17.00 - 18.15 Uhr | Sportplatz SGS | Helmut Kammel / Christian Risoleo | D2-Junioren (11-12 Jahre) |
| Do | | | | |
| Di | 17.30 - 18.30 Uhr | Sportplatz SGS | Peter Leon / Ayne Tewolde / Stefan Kinkel | C-Junioren Jahrg. 2000/01 |
| Do | | | | |

| | | | | |
|----|-------------------|----------------|--------------------------------|---------------|
| Mo | | | | |
| Mi | 18.30 - 20.00 Uhr | Sportplatz SGS | Ali Keban | A-Junioren |
| Fr | | | | |
| Di | 19.00 - 21.00 Uhr | Sportplatz SGS | Marcel Cicieke / Ufuk Kalin | 1. Mannschaft |
| Do | | | | |
| Mi | 19.00 - 21.00 Uhr | Sportplatz SGS | Mathias Walter | SOMA |

| | | | | |
|---|-------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------------|
| Handball Matthias Haller Tel. 069 / 347255 matthias.haller@sgshandball.de | | | | |
| Mo | 17.00 - 18.30 Uhr | E-S-Schule gr.Halle | Binder / Walter / Weinfortner | männlich D (03/04) |
| | 18.30 - 20.00 Uhr | E-S-Schule gr.Halle | Braun / Maurer | weiblich C (01/02) |
| | 20.30 - 22.00 Uhr | Bikuz Höchst gr.Halle | Parrillas / Hufnagel | 1. Männer |
| Di | 18.00 - 19.30 Uhr | Bikuz Höchst gr.Halle | Haller | männlich C (01/02) |
| | 19.30 - 21.00 Uhr | Bikuz Höchst gr.Halle | | Damen |
| | 19.30 - 21.00 Uhr | Paul-Ehrlich Schule | Parrillas / Hufnagel | 1. Männer |
| | 18.00 - 20.00 Uhr | Liederbachhalle | Weinfortner / Dill | männlich B (99/00) |
| Mi | 17.00 - 18.00 Uhr | E-S-Schule gr.Halle | Hartmann / Weinfortner / Budija | Minis (07-2011) |
| | 18.00 - 19.30 Uhr | E-S-Schule gr.Halle | Reisner | männl. + weibl. E (05/06) |
| Do | 17.30 - 19.00 Uhr | E-S-Schule gr.Halle | Maurer / Braun | weiblich D (03/04) |
| | 19.00 - 20.30 Uhr | Paul Hindemith Schule | | Damen |
| | 20.00 - 22.00 Uhr | Bürgerhaus Nied | Lacalli | Alte Herren |
| Fr | 17.30 - 19.00 Uhr | E-S-Schule gr.Halle | Maurer / Braun | weiblich C (01/02) |
| | 19.00 - 20.30 Uhr | E-S-Schule gr.Halle | Haller | männlich C (01/02) |
| | 20.30 - 22.00 Uhr | E-S-Schule gr.Halle | Weinfortner | Mixed |
| | 18.00 - 19.30 Uhr | Bikuz Höchst gr.Halle | Weinfortner / Dill | männlich B (99/00) |
| | 19.30 - 21.00 Uhr | Bikuz Höchst gr.Halle | Parrillas / Hufnagel | 1. Männer |
| <i>Trainingszeiten ab April 2015</i> | | | | |

| | | | | |
|---|-------------------|----------------------|-----------------|------|
| Indiaca Cornelia Kunder Tel. 0176 / 70028095 cornelia@kunder.eu | | | | |
| Mi | 19.30 - 21.00 Uhr | E-S-Schule gr. Halle | Cornelia Kunder | alle |

Judo

findet im Moment nicht statt

Karate

Jupp Köhn

Tel. 06196 / 45686

| | | | | |
|----|-------------------|----------------|--------|-------------|
| Mo | 18.00 - 19.00 Uhr | Halle Westpark | J.Köhn | 6-8 Jahre |
| Mo | 19.00 - 20.00 Uhr | Halle Westpark | J.Köhn | 9-30 Jahre |
| Mo | 20.00 - 21.00 Uhr | Halle Westpark | J.Köhn | ab 30 Jahre |
| Mi | 18.00 - 19.00 Uhr | Halle Westpark | J.Köhn | 6-8 Jahre |
| Mi | 19.00 - 20.00 Uhr | Halle Westpark | J.Köhn | 9-30 Jahre |
| Mi | 20.00 - 21.00 Uhr | Halle Westpark | J.Köhn | ab 30 Jahre |

Kursangebote über die Geschäftsstelle

Tel. 069 / 345808

sgsossenheim@t-online.de

| | | | | |
|----|-------------------|-----------|----------|-----------------------|
| Mo | 18.00 - 19.00 Uhr | SGS Halle | Fr.Fuchs | Mollig/Ges.Rücken |
| Di | 18.30 - 19.30 Uhr | SGS Halle | Fr.Fuchs | Wirbelsäulengymnastik |

Lauftreff

Franz Hingott

Tel. 069 / 304675

franz.hingott@t-online.de

| | | | | |
|----|---------------------------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Mo | 18.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärnter | A.Witter | Walker / Nordic-Walking |
| Mo | 16.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärnter | | Nur Winterzeit |
| Di | 08.00 Uhr | A-D-Schule | I.Reier | Läufer |
| Di | 19.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärnter | F.Hingott | Läufer |
| Do | 09.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärnter | A.Witter | Walker / Nordic-Walking |
| Fr | 08.00 Uhr | A-D-Schule | I.Reier | Läufer |
| Sa | nach Vereinbarung | Parkpl.z.Kleingärnter | F.Hingott | Läufer |
| So | 09.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärnter | F.Hingott | Läufer |
| So | 08.00 Uhr und nach Vereinbarung | Parkpl.z.Kleingärnter | | Walker / Nordic-Walking |

Senioren Gymnastik

Elis Lewandowski

Tel. 069 / 343156

| | | | | |
|----|-------------------|-----------|---------------|----------|
| Mi | 10.30 - 11.30 Uhr | SGS Halle | E.Lewandowski | Senioren |
|----|-------------------|-----------|---------------|----------|

Tanzsport: Jazz und Modern Dance, Ballett, Irish Dance, Mini-Disco, Zumba

Sonja Kron
Tel. 0151 / 61141928
kron@sgs-tanzsport.de
www.sgs-tanzsport.de

| | | | | |
|----|-------------------|----------------|----------------------|--|
| Mo | 19.00 - 20.30 Uhr | A-D-Schule | Sonja Unger | Modern-Technik (movingART & subsTANZ) |
| | 20.30 - 22.00 Uhr | A-D-Schule | Sonja Kron | movingArt (JMD-Turniersport) |
| Di | 16.00 - 17.00 Uhr | SGS-Halle | Jenny Kron | danceries (Jazztanz Kinder) ab 7 Jahre |
| | 17.30 - 18.30 Uhr | A-D-Schule | Jenny Kron | distANZ (Jazztanz Jugend) ab 11 Jahre |
| | 20.00 - 21.00 Uhr | Halle Westpark | Anna Trauner | ZUMBA (10er Kurse) |
| Mi | 19.30 - 21.30 Uhr | A-D-Schule | Sonja Kron | subsTANZ (JMD-Turniersport) |
| Do | 19.00 - 21.00 Uhr | SGS-Halle | C. Witthauer | Irish-Step-Dance |
| | 16.30 - 17.30 Uhr | Halle Westpark | Lisa K. & Lisanne H. | jump! (neue Kinderliga) ab 6 Jahren |
| Fr | 15.45 - 16.45 Uhr | Halle Westpark | Jenny Kron | Kinder-Ballett ab 5 Jahren |
| | 16.45 - 17.45 Uhr | Halle Westpark | Jenny Kron | Mini-Disco (Ballett-Vorstufe) ab 3 Jahren |
| | 18.30 - 21.00 Uhr | Halle Westpark | Jenny Kron | movingART (JMD-Turniersport) |
| Sa | 10.00 - 12.00 Uhr | Halle Westpark | Jenny Kron | subsTANZ (JMD-Turniersport) |

Tischtennis

Fritz Bitter
Tel. 06190 / 71488
sgs.tischtennis@t-online.de

| | | | | |
|----|-------------------|------------|---|--|
| Mo | 17.00 - 18.00 Uhr | E-S-Schule | Herbert Oltsch / Berndt Neunemann / | Anfänger |
| Mo | 18.00 - 20.00 Uhr | E-S-Schule | Klaus Deigert / Marcel Kurz | Sparring Erwachsene |
| Mo | 20.00 - 22.00 Uhr | E-S-Schule | Nader Froadinadl | Erwachsene |
| Di | 14.15 - 15.45 Uhr | E-S-Schule | Klaus Deigert / Berndt Neunemann | Schul AG A-D-Schule |
| Mi | 16.30 - 18.15 Uhr | E-S-Schule | Markus Reiter | Talentfördergruppe (vereinsübergreifend) |
| Mi | 18.15 - 20.00 Uhr | E-S-Schule | Markus Reiter / Gerhard Wolf / Stefan Richter | Nachwuchs Leistungstraining |
| Mi | 20.00 - 21.00 Uhr | E-S-Schule | Markus Reiter | leistungsorientiertes Training Junioren & Interessierte |
| Mi | 20.00 - 22.00 Uhr | E-S-Schule | Gerhard Wolf | freie Spielzeit Erwachsene |
| Fr | 13.15 - 14.45 Uhr | E-S-Schule | Markus Reiter | Schul AG H-D-Schule |
| Fr | 14.45 - 17.00 Uhr | E-S-Schule | Markus Reiter / Berndt Neunemann | Leistungstraining Nachwuchs |
| Fr | 17.00 - 19.00 Uhr | E-S-Schule | Berndt Neunemann | Wettkämpfe Nachwuchs |

| | | | | |
|----|-------------------|------------|-------------------|---|
| Fr | 19.00 - 22.00 Uhr | E-S-Schule | | Wettkämpfe Erwachsene |
| Sa | 12.00 - 13.30 Uhr | E-S-Schule | Steffi von Rahden | Mädchenttraining |
| Sa | 13.30 - 15.00 Uhr | E-S-Schule | Berndt Neunemann | Anfänger |
| Sa | 15.00 Uhr | E-S-Schule | | Wettkämpfe Nachwuchs u.a. Hessenliga |

| | | | | |
|--|-------------------|-----------------------|----------------|--|
| Turnen Sandra Schäfer Tel. 069 / 34826056 sandraschaefer.sgs@arcor.de | | | | |
| Di | 10.00 - 11.30 Uhr | SGS Halle | Sandra Schäfer | Eltern-Kind-Turnen |
| Di | 17.30 - 18.30 Uhr | E-S-Schule | Sandra Schäfer | Kinderturnen 5- 8 Jahre |
| Di | 18.30 - 19.30 Uhr | E-S-Schule | Sandra Schäfer | Kinderturnen 9-14 Jahre |
| Di | 19.45 - 20.45 Uhr | SGS Halle | Petra Rink | "Body-Fit" für Frauen und Männer |
| Mi | 16.00 - 17.00 Uhr | SGS Halle | Sandra Schäfer | Eltern-Kind-Turnen |
| Mi | 17.30 - 18.30 Uhr | Albrecht-Dürer-Schule | Sandra Schäfer | Kinderturnen 3-5 Jahre |
| Do | 19.00 - 22.00 Uhr | Albrecht-Dürer-Schule | Sandra Schäfer | Ballsport "Der letzte Haufen" 16-40 Jahre |
| Do | 19.30 - 20.30 Uhr | Westpark-Halle | Petra Rink | "Body-Fit!" für Frauen und Männer |
| Fr | 18.00 - 20.00 Uhr | Albrecht-Dürer-Schule | Axel Fremder | Herrenmannschaft 1 Volleyball |
| Fr | 20.00 - 22.00 Uhr | Albrecht-Dürer-Schule | Heinz Kunkel | Frauen- & Herrenmannschaft 2 Volleyball |

| | | | | |
|---|-----------|------------------------|--------------------|--------------------------|
| Walking Bärbel Schui Tel. 069 / 344478 Franz.Schui@gmx.de | | | | |
| Mo | 16.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärtnert | B.Schui / H. Knoop | Alle (nur im Winter) |
| Mo | 18.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärtner | B.Schui / H. Knoop | Alle (Sommer & Winter) |
| Do | 09.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärtner | B.Schui / H. Knoop | Alle |
| So | 08.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärtner | B.Schui / H. Lenk | Alle |

| | | | | |
|--|-----------|-----------------------|-----------|--|
| Nordic Walking K.H. Knoop Tel. 069 / 341628 HU-Knoop@web.de | | | | |
| Mo | 16.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärtner | H.J.Knoop | Walken mit Teleskop Stöcken / nur im Winter |
| Mo | 18.00 Uhr | Parkpl.z.Kleingärtner | H.J.Knoop | Walken mit Teleskop Stöcken /nur im Sommer |

Yoga
 Thorsten Weimar
 Tel. 0174-2134394
 thorstenweimar@gmx.de

| | | | | |
|----|-------------------|-----------|-----------------|--|
| Mi | 18.15 - 19.45 Uhr | SGS Halle | Thorsten Weimar | |
|----|-------------------|-----------|-----------------|--|

Wrestling
 Sascha Döberin
 Tel. 0173 / 6664234
 saschadoeberin@aol.com
 www.nGw-wrestling.de

Trainingsmodell 1

| | | | | |
|----|-------------------|-----------|-------------------------------------|-------------------------------|
| So | 14.00 - 18.00 Uhr | SGS Halle | Sascha Hercigonía Mohammed Inibi | Training f. Anfänger ab 16 J. |
|----|-------------------|-----------|-------------------------------------|-------------------------------|

Trainingsmodell 2

| | | | | |
|----|-------------------|-----------|-------------------------------------|-------------------------------|
| So | 14.00 - 17.00 Uhr | SGS Halle | Sascha Hercigonía Mohammed Inibi | Training f. Anfänger ab 16 J. |
| So | 17.00 - 19.00 Uhr | SGS Halle | Sascha Döberin | Show-Vorbereitung |

IMPRESSUM

Name: SPORTGUGGER SOSENHEIM
 Herausgeber: SG Sossenheim 1878 e.V.
 Druck + Herstellung: KDS infotex, München
 Redaktion, Anzeigenschrift: SGS PR-Gruppe
sgsossenheim@t-online.de
sgs.sportgugger@t-online.de



Redaktionsschluss: 28.2. / 31.5. / 31.8. / 30.11.
 Der Zeitungsbezugspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten



Boxen

Debüt für SGS-Nachwuchsboxer bei der - Hessenmeisterschaft der Jugendklassen 2015 -

Wie im vorletzten Sportgugger angekündigt begann gerade die diesjährige - Hessenmeisterschaft der Jugendklassen 2015 -, wobei die Boxabteilung der SGS durch den Nachwuchsboxer **Alpaslan Turan** bestens vertreten wurde.

Alpaslan startete in der Altersklasse Jugend (U19 = 16. Lebensjahr überschritten und das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet) und der Gewichtsklasse dem Mittelgewicht (> 70 kg bis 75 kg).

In seinem „Debüt-Kampf“, am 07.03.15 in Darmstadt, war er seinem Gegner aus Oberursel technisch und konditionell stark überlegen, sodass der Ringrichter in Runde 2 den Kampf abbrach. Ein schöner und gelungener Start im Boxing für unseren Boxer Alpaslan und somit die Qualifizierung zur weiteren Turnier-Teilnahme am darauf folgenden Wochenende in Gießen.

Hier in seinem zweiten Kampf traf er auf einen fast 2 Jahre älteren Gegner aus Offenbach. Dessen körperliche Überlegenheit führte mit zunehmendem Kampfverlauf zu leichten Vorteilen und am Ende zum verdienten Punktsieg des Offenbacher Boxers.



SGS-Nachwuchsboxer Alpaslan Turan und Trainer Rainer Hansen



Boxen

Diesjährige - Hessenmeisterschaft der Männer - ohne Beteiligung eines SGS-Boxers

Ich möchte an dieser Stelle einen kurzen Satz der Enttäuschung von unserem Trainer Rainer Hansen wiedergeben, den er mir gegenüber bei einem unserer Trainingsabende äußerte:

„Ach Harry, seit dem ich hier im Boxen bin, war es dieses Jahr das erste Mal, dass die SG Sossenheim keinen Teilnehmer bei der - Hessenmeisterschaft der Männer – melden konnte“.

Ich habe daraufhin in der Vereinsmitgliederliste nachgesehen; Rainer Hansen ist seit September 1976 Mitglied der Boxabteilung und hat somit 39 Vereinsjahre und ebenso viele Hessenmeisterschaften mit SGS-Boxern erlebt; und bestimmt die ein oder andere Meisterschaft noch selber aktiv mitgeboxt.

Hoffen wir, dass im kommenden Jahr die - Hessenmeisterschaft der Männer - wieder unter Teilnahme mindestens einem SGS-Boxer stattfindet - schön wäre es -.

Unser „Jüngster“ ist auch der derzeit aktivste SGS-Boxers

Nach den erst im März absolvierten beiden Kämpfen in der - Hessenmeisterschaft der Jugendklassen - (s. Absatz oben) zog es unseren **Alpaslan Turan**, der im Training kurz „Alpi“ gerufen wird, im Mai erneut in den Boxring.

Bei der „Hanauer-Box-Nacht“, in Boxkreisen auch bekannt als „Fritz-Mück Gedächtnisturnier“, nutzte er am 30.05.15 erneut die Chance, um weitere Erfahrung im Boxring zu gewinnen.

Hier traf Alpaslan auf einen starken und druckvoll agierenden Boxer aus Hochheim, mit dem er erst ab der zweiten Runde besser zu Recht kam und dann auch zahlreiche, saubere Wertungstreffer landen konnte. Am Ende der geboxten drei Runden hieß das Ergebnis, für beide Seiten verdient, unentschieden.

Einen großen Dank an dieser Stelle gilt unserem Roberto Pfeifer (2ter Leiter Boxabt.), für seine gute, engagierte und kompetente Betreuung unserer SGS-Boxer, bei allen aufgesuchten Boxveranstaltungen in den vergangenen zwei Jahren.



Boxen

Momentaufnahmen aus dem Boxtraining in der SGS-Halle

Auch während der Sommerferien 2015 ging der Trainingsbetrieb in der SGS-Sporthalle wie gewohnt weiter.



Mit der Aufwärmphase („Warm-up“), meist unter der Regie von Roberto Pfeifer, mit wechselnden Bewegungs-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen.



Gefolgt von einem kurzen „Smalltalk“ beim Binden der Box-Bandagen.



Boxen



Dem anschließenden Schattenboxen, zum einen unter den prüfenden Augen von Trainer Rainer Hansen, sowie der möglichen Eigenkontrolle eines jeder Boxers durch den Blick in der Spiegelwand.





Boxen



Gefolgt vom Sparring mit wechselnden Box-Partnern im Übungsring und unter Beobachtung & Anleitung des Trainers, sowie der parallel ablaufenden Gerätearbeit durch die übrigen Trainingsteilnehmer, z.B. am Sandsack, der Matte oder der Boxbirne.



Und dem abschließenden „Freien Training“, d.h. dann für jeden was anderes, entweder Übungen im Krafraum, oder Seilspringen, oder Dehnen, oder ... auch mal nur ein wenig Schwätzen ;-)))))))).



Boxen



Die Mitglieder der SGS Box-Abteilung trauern um ihren ehemaligen Trainer Artur Achenbach.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

*Autohaus, Rechtsanwalt, Fahrschule, Steuerberaterin, Pizzeria,
Installateur, Elektromeister ...*

NOCH NICHT IM NETZ?

Wollen Sie Ihre eigene Website, zugeschnitten auf Ihren Betrieb? Professionell und preiswert gestalten? Zum Festpreis?

Dann rufen Sie an!

Denn Webdesign für Klein- und mittelständische Betriebe ist unsere Spezialität.

Jetzt in Sossenheim – gleich bei Ihnen um die Ecke.

*4 SEITEN
AB 149 €*



„Ja, wir sind endlich drin! War alles inklusive und echt günstig!“

SELZER
WERBUNG
WIR BRINGEN SIE REIN.

WIR BRINGEN SIE REIN.
 www.selzer-werbung.de
Telefon: 069 / 67 14 39
E-Mail: info@selzer-werbung.de



Fußball

D1 Erfolge in Prag



Abfahrt nach Prag



Ankunft im Station vor ersten Spiel



Fußball

Nach Erhalt der Gruppenliga ist die D1 zu einem Internationalen Turnier nach Prag gefahren. Es ist der Prague Strakov Cup vom 22.05. - 25.05.2015. Es fuhren 13 Spieler, 2 Trainer und eine Betreuerin mit. Los ging es mit dem Bus am 22.05.15 um 11.00 Uhr. Unterwegs wurden noch zwei Mannschaften abgeholt, daher kamen wir auch erst um 22.00 Uhr in Prag an. Am nächsten Morgen war um 07.15 Uhr wecken. Nach dem Frühstück fuhren wir noch 23 KM zum Stadion. Turnierbeginn war um 09.00 Uhr und unser erstes Spiel begann um 10.20 Uhr gegen Apolon Kraljevo (SRB). Wir führten lange mit 1:0, 2:1 und verloren kurz vor Schluss mit 2:3 – Schade.

Das zweite Spiel um 11:20 Uhr gegen Woluwe-Zaventem 2 (BEL) wollten wir gewinnen. Es gelang uns auch mit 1:0 Toren. Das dritte Spiel gegen DSV Fortuna 05 (AUT) lagen wir schnell mit 1:0 hinten, aber die Mannschaft raufte sich zusammen und wir gewannen mit 2:1 Toren. Dadurch wurden wir Gruppen-Erster mit 5:4 Toren und 6 Punkten.



Im Station beim Spiel



Fußball



Das Finale kommt

Jetzt waren wir in der Finalrunde mit den 3 ersten und den 3 zweiten Plätzen. In diesem Finale spielten wir gegen Eisenstadt (AUT) und Halmai Focisuli SE (HUN).

Die Mannschaft spielte an diesem Tag sehr diszipliniert und dadurch gewannen wir gegen Eisenstadt 1:0 und spielten gegen Halmai Focisuli SE ein 0:0. Mit diesen Ergebnissen rückten wir in das Finale vor. In einem Turnier mit 12 internationalen Mannschaften, schafften wir es ins Finale. Toll. Zum Sieg langte es leider nicht. Kurz vor Schluss verloren wir mit 0:1 Toren. Wir beendeten aber dieses große internationale Turnier als Zweiter. Dies wurde gefeiert, als wären wir Erster geworden. Am Abend ging es zum Feiern in die Prager Innenstadt. Dies war ein würdiger Ausgang für ein tolles Turnier mit einer super Mannschaftsleistung.



Fußball

Spieler

Schieren King David, Gebregergis Abel, Raipuri Andy, Aharouil Youness, Berkemeier Nick, Karim Younes, Dasdan Ali, Zadrán Hekmatullah, Otshudi, Stany, Moukhtari Mohamed, Ezzammouri Yassin, Bühler Luca, Shrabi Azad Danusch.

Trainer

Klaus Torsten, Gretzschel Klaus

Betreuerin

Berkemeier Michaela



Super 2. Platz



Fußball

D1 - noch ein Erfolg beim Sossenheim Turnier.

Am 13.6. konnte die D1 den Wanderpokal gewinnen und wurde Erster mit 11:0 Toren und 15 Punkten. Kein Spiel ging verloren, super !!!



Ankunft mit Pokal



Trainer und Spieler mit Pokal



Fußball



Große Freude bei den Trainer mit Pokal

***Hier könnte Ihre Werbung oder Anzeige stehen, fragen
Sie doch mal in unserer Geschäftsstelle nach!!***

***SG Sossenheim
Westerbachstrasse 274a
65936 Frankfurt
Tel.: 069 345808
Fax : 069 34051550***



Fußball

Am 28.6. fuhr die D1 zu ihrem letzten Turnier als D-Jugend nach Obertshausen .

Mit 3 Siegen und 2 Unentschieden wurde man Gruppenerster !!
Das Halbfinale gewann man mit 4:3 Toren .

Nun kam das aller letzte Spiel als D-Jugend und es ist ein Finale !!!

Das Finale wurde in einem tollen Spiel mit 2:1 gewonnen.
Als Turniersieger von 12 Mannschaften war dies ein schöner Abschluss !!!

Alles Gute in der C-Jugend, Jungens
Eure Trainer



*Siegermannschaft mit Trainer , Eltern und Fans.
(Letzte Foto als D-Jugend !!!)*



Handball

Aufsteiger auf Abschlußfahrt

Nachdem die Mannschaft den Aufstieg in die C-Klasse des Bezirks Wiesbaden-Frankfurt geschafft hatte, wurde dies gebührend auf Mallorca gefeiert. In spielfähiger Formation verbrachten 12 SGS Handballer erlebnisreiche Tage auf der Party-Insel Mallorca. Damit auch jeder Tourist sehen konnte dass die Mannschaft aus Sossenheim kommt, gab es kurz vor Abflug noch die Aufsteiger T-Shirts. (siehe Bild).



Zum Aufstiegsteam gehören:

Julian Blenskens, Andre Daaboul, Anil Erol, Onur Erol, Jan Phillip Fay, Thomas Frantzke, Joshua Gissel, Ben Grudda, Max Heinemann, Nico Lehmhöfer, Alexander Lehr, Guiseppe Pagano, Daniel Pagano, Riccardo Parrillas, Daniel Rebentisch, Uwe Roller, Sebastian Ruppelt, Niklas Wisler
Trainer: Riccardo Parrillas/Jens Hufnagel



Handball





Handball



Unsere Damenmannschaft, bestehend aus der Spielgemeinschaft der SG Sossenheim und der TSG Nordwest, sah nach einer anfänglich sehr vielversprechenden Saison positiv auf die neue Runde. Noch ungewiss, wie sich die Trainerlage bis zur neuen Runde klären sollte, beschlossen unsere Mädels dennoch gemeinsam in die Saisonvorbereitung zu gehen. Neben zahlreichen Turnieren bildete das Beachhandball-Turnier in Gyenesdás am Balaton den Höhepunkt. So trafen sich neun unserer Mädels abends am 11. Juni 2015, um gemeinsam die erste Auslandsfahrt der Spielgemeinschaft anzutreten. Am Strand von Vonyarcvashegy – Ungarn – finden nun seit zehn Jahren internationale Beachhandball-Meisterschaften statt. Neben der tollen Kulisse und der durch die zahlreich teilnehmenden Mannschaften guten Stimmung stand für die FSG natürlich der Sport im Vordergrund. Das Turnier erfolgt über zwei Tage: Samstag, 13. Juni, spielte unsere Mannschaft um die Vorrundenplatzierung und konnte sich dort innerhalb der Gruppe ordentlich platzieren. Sonntag ging es dann um die Finalplatzierung, bei der unsere Mädels sich einen soliden 12. Platz sichern konnten. Nicht nur sportlich war das Turnier jedoch ein Erfolg. Unsere Damenmannschaft, die nun in die dritte gemeinsame Saison startet, fand in der Vorbereitung eine neue Motivation und ein starkes Teamverständnis sowie neuen Zusammenhalt. Unter der Leitung von ihrem neuen Trainer Ralf Jakobi blicken die 13 Damen optimistisch in die neue Saison. Trainer Jakobi ließ es sich nicht nehmen, die Mannschaft auf ihren letzten Kleinfeldturnieren in Nied und



Handball

Wehrheim zu begleiten, zwei Freundschaftsspiele gegen Goldstein und Eintracht/Seckbach und zwei Wochenendtrainingseinheiten Ende August und Anfang September anzusetzen. Die Mannschaft hat auch dieses Jahr ein klares Ziel: Vorne mehr Tore werfen als hinten zu fangen! Dafür trainiert die Mannschaft zweimal wöchentlich an Kraftausdauer, Kondition, Koordination und Spielkonzepten.

Den Kader der Saison 2015/2016 der Damenmannschaft FSG Sossenheim/Nordwest:

Anja Desel, Anna Fay, Katharina Forster, Carolin Helfricht, Maria Janzer, Lisa Pohlmann, Dina Stute, Susanne Thiel, Sophie Walter, Sarah Wassmann, Jennifer Werner, Sabrina Wüst und Stephanie Wüst.

14. Jugendhandballturnier der Sg-Sossenheim

- Bericht von Michael Weinförner -

Am 18. und 19.07.2015 fand das 14. Handballturnier der SG Sossenheim bereits zum dritten Mal in der Halle statt. Trotz subtropischen Temperaturen fanden sich insgesamt 30 Teams inklusive zahlreichen Zuschauern in der Halle der Paul-Hindemith-Schule ein. Das ist bislang die Rekordbeteiligung bei unserem Jugendhandballturnier. Insgesamt sechs Altersklassen angefangen von den Kleinsten (G-Jugend im Alter von 4-6 Jahre) über die F-E-D-C bis hin zur B-Jugend (15-16 Jahre) traten gegeneinander an.

Die Kinder und Jugendlichen zeigten hervorragende Leistungen. Trotz der großen Hitze wurde über weite Strecken, mit hohem Tempo und vollem Einsatz gespielt. So waren die zahlreichen Zuschauer vom anfeuern fast genauso geschwitzt wie die Spieler auf dem Feld.

Besonders hervorzuheben ist der faire und sportliche Umgang der Spieler untereinander. Die in Unterzahl spielenden Mannschaften wurden von den anderen Teams ergänzt, sodass immer genügend Spieler auf dem Feld standen.

Ein großer Dank geht an dieser Stelle an die gut leitenden Schiris der SG-Sossenheim: Sophie Walter, Hainer Balke, Niklas Wisler, Nico Lehnhöfer, Julian Sense, Jens Hufnagel und Frank Gärtig. Durch sie wurden die fairen Spielweisen der einzelnen Teams bestens ergänzt.



Handball

Sehr erfreulich war das Abschneiden der Sossenheimer Teams, die sich gute Plätze erspielten.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieses tollen Turniers beigetragen haben. Hier geht auch ein großes Dankeschön an die Feldberg Apotheke, die uns mit einer Geldspende und an den Kultur-und Förderverein, die uns mit ihrem Equipment, unterstützten.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jugendhandballturnier im kommenden Jahr.

Für Sossenheim spielten:

G-Jugend





Handball

E-Jugend



B-Jugend





Handball

F-Jugend



D-Jugend





Handball

C-Jugend



Die Mannschaft geht in ihre zweite Saison als C-Jugend. Den Abgängen D.Braun und Beat Kutter (B-Jugend), stehen die Zugänge Niklas Koch, Philipp Kolbe, Calvin von Gottschalk und Borna Bosancic gegenüber. Hinzu kommt noch D-Jugendsspieler Felix Hampel, der die C-Jugend auch in der neuen Saison wieder unterstützen wird. Somit ist zumindest zahlenmäßig eine Steigerung zu verzeichnen. Inwieweit dies Rückschlüsse auf die Leistungsfähigkeit zulässt, bleibt abzuwarten. In Vorbereitungsspielen, vor allem aber in den jetzt zweimal wöchentlich stattfindenden Trainingseinheiten, soll die Grundlage für eine erfolgreiche Saison gebildet werden. Erklärtes Ziel ist ein Mittelfeldplatz in der Bezirksliga B. Wenn alle daran glauben und mitziehen, ist das ein ambitioniertes aber realistisches Ziel.

Trainiert wird das Team von Matthias Haller, Nico Lehmhöfer und Niklas Wisler,

Im Kader der männlichen C-Jugend stehen in der Saison 2015/16:

Borna Bosancic, Calvin von Gottschalk, Justus Hampel, Niklas Koch, Philipp Kolbe, Lukas Schubert (Tor), Jakob Seufert, Dario Tadic, Justin Will, Julian Walter



Handball

Impressionen eines sehr schönen Handballwochenendes:

Eindrücke eines „Mini – Vaters“

Am 18.07.2015 fand in der Paul-Hindemith-Schule das Turnier der Handball G-Jugend Minis statt. Betreut wurden die kleinen Handballerinnen und Handballer von Trainer Bastian Hartmann. Für einige Kinder war es eines der ersten „echten“ Spiele gegen einen fremden Gegner. Bisher wurde hauptsächlich im Training gespielt, und dort kennt man sich ja schon bestens. Gegner war die G-Jugend der TSG Münster. Es wurden jeweils zwei Mannschaften gebildet, so konnte man auch zwei Mal gegeneinander spielen. Es war zu sehen, dass die Kinder der TSG Münster älter waren und mehr Erfahrung in Sachen Handball hatten. Folgerichtig gewannen sie beide Spiele. Dies war aber nicht schlimm, denn alle haben viel Spaß gehabt und eine große Erfahrung gemacht. Über die Niederlagen tröstete zudem ein leckeres Eis nach Turnierende hinweg.

Taktikdurchsprache



SG Sossenheim
G-Jugend Minis
am 18.07.2015





Handball

Siegerehrung





Handball

Da war was los!!!!



Hier wurde mit vollem Einsatz gespielt!!!!





Handball

Turnierleitung hatte alles voll im Griff!!!



Siegerehrung!





Handball

Tippspiel:

Bärchen über Bärchen – überall Gummibärchen

ABER: Wie viele???

Es wurde geschüttelt, gerüttelt, gezählt und gerechnet, um herauszufinden, wie viele Gummibärchen sich in dem Behälter befinden.

Als ersten Preis gab es ein Trikot der Rhein-Neckar-Löwen und als zweiten Preis den Behälter voller Gummibärchen.



Bei einem Gewicht von **5,4 Kilogramm** befinden sich **2126 Gummibärchen** in dem Behälter.

Petra Weinförner war mit ihrem Tipp von 2118 nur acht Bärchen von der genauen Anzahl entfernt. Sie verzichtete aber zu Gunsten anderer.

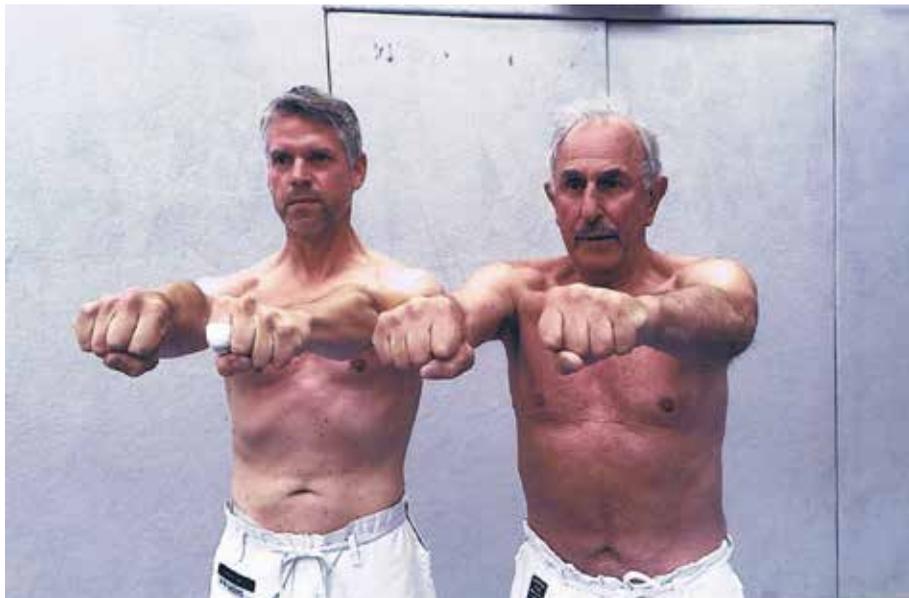
Den ersten Preis erhält **Markus Börner** mit seinem Tipp von **2023 Gummibärchen**.

Den zweiten Preis erhält **Thomas Braun** mit seinem Tipp von **2015 Gummibärchen**.

Wir gratulieren!



Karate



Lerne deine Kraft zu konzentrieren.

Hebe beide Arme vor dem Körper, die Fäuste in Höhe des Solar Plexus. Spanne und entspanne abwechselnd sämtliche Muskeln des Körpers.

Die Rolle der Muskelkraft

Die Kraft, die den Körper bewegt, liefern unsere Muskeln.

Durchtrainierte, kräftige und elastische Muskeln sind für Karate unerlässlich. Selbst wenn ein Schüler die Theorie und die Grundlagen der Dynamik einer Bewegung beherrscht, bleiben seine Techniken schwach, wenn die Muskeln nicht trainiert sind.

Deshalb bedarf es eines ununterbrochenen Konditionstrainings zur Kräftigung der Muskulatur.



Karate

Sollte ein Karatetraining nach fachgerechten Gesichtspunkten betrieben werden, so muss man auch wissen, welche Muskeln in der Ausführung der einzelnen Techniken beansprucht werden.

Beim Üben einer neuen Technik setzt ein Schüler oft nicht benötigte Muskeln ein oder er gebraucht Muskeln, die der Ausführung im Wege stehen. Darum sollten sich Anfänger streng an die Weisungen ihres Lehrers halten. Wenn die richtigen Muskeln uneingeschränkt und harmonisch eingesetzt werden, erreicht man eine starke und wirkungsvolle Technik., Wenn hingegen nicht benötigte Muskeln ins Spiel kommen, ist ein Energieverlust unvermeidbar, womöglich ist die Technik sogar völlig unwirksam.

Sehr wichtig ist in diesem Zusammenhang auch die Schnelligkeit der Muskelanspannung.

Je schneller sich ein Muskel spannt, desto größer wird die erzeugte Kraft !



Sossenheimer Schlüsseldienst KOPP
Ihr Schlüsseldienst-Fachgeschäft

Ersatzschlüssel
kein Problem bei unserem großen Schlüsselsortiment
65936 Frankfurt/M.-Sossenheim, Alt-Sossenheim 71
Tel. (069) 3416 04
Fax (069) 3427 83
Internet: www.kopp-ffm.de

Sicherheitstechnik
Schließanlagen
Beschläge
Gravierte Schilder
Autoschlüssel nach Code
Schlosserarbeiten
Reparatur
Warn- und Hinweisschilder
Qualitätsstempel aller Art



Spielzeugland Kopp
Alt-Sossenheim 71
65936 Frankfurt-Sossenheim
Telefon: 0 69 / 34 16 04
Internet: www.kopp-toys.de

Wir führen:
Playmobil, Lego, Mattel, HABA
und vieles mehr

TANZ-SCHNUPPERTAG

SONNTAG, 11. OKTOBER

Die Abteilung Tanzen lädt Sie zum Ausprobieren ein! Es erwarten Sie tolle Mitmach-Angebote für Ihre Kinder, ein Show-Block mit vielen Tanz-Auftritten sowie ein leckeres Buffet. Kommen Sie vorbei !

Los geht es am Sonntag, den 11.10.15 um 10.30 Uhr, in der SGS-Vereinshalle am Sportplatz Sossenheim.



| Uhrzeit | Mitmach-Angebot | Alter |
|---------|----------------------|--------------|
| 10.30 | Begrüßung | |
| 11.00 | Mini-Disco | 3-5 Jahre |
| 11.30 | Kinder-Ballett | 5-10 Jahre |
| 12.00 | Jazztanz | 7-14 Jahre |
| 12.30 | Kreativer Kindertanz | 6-8 Jahre |
| 13.00 | Show-Block | alle Gruppen |
| 13.30 | Get together | |

www.sgs-tanzsport.de



Tanzsport

Schnuppertag der Abteilung Tanzen: Sonntag, 11. Oktober 2015

Am Sonntag, den 11. Oktober veranstaltet die Abteilung Tanzsport ab 10.30 Uhr ihren alljährlichen **Tag der offenen Tür** in der Vereinshalle am Sportplatz. Hier laden Kindertanzangebote zum Mitmachen und Ausprobieren ein: von Kinder-Ballett und Mini-Disco bis zu Kreativem Kindertanz und Jazz und Modern-Dance. Im Showblock zeigen dann neben den Kindergruppen auch die „Großen“ ihr Können. So werden auch die Wettkampf-Formationen movingART und subSTANZ sowie die Irish-Step-Tanzgruppe ihr Können präsentieren. Ein leckereres Buffet steht ebenfalls bereit. Am besten schon mal den Termin vormerken! **Weitere Infos unter www.sgs-tanzsport.de**

Jazztanz / Kreativer Kindertanz

Der Jazztanz-Nachwuchs der Abteilung Tanzsport trainiert fleißig in drei Formationen. Die Kinder und Jugendlichen erlernen hier die Grundzüge des Jazz- und Modern Dance sowie die Basiselemente des klassischen Tanzes. Das Erlernte wird in Tanzchoreographien umgesetzt. Unsere Kindertanz-Trainerinnen vermitteln die Tanztechniken kindgerecht mit Engagement und viel Spaß.

„jump!“

Für Kinder im Alter von 6-8 Jahren, donnerstags von 16.30-17.30 Uhr, Halle Westpark. Trainerinnen: Lisa Köhler und Lisanne Heim.

„danceries“

Für Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren, dienstags 16.00-17.00 Uhr, SGS-Halle am Sportplatz. Trainerin: Jenny Kron.

„disTANZ“

Für Kinder im Alter von 11-15 Jahren, dienstags 17.30-18.30 Uhr, ADS. Trainerin: Jenny Kron.

**Informationen und Anmeldung bei Sonja Kron,
Tel. 0151-611 419 28 oder kron@sgs-tanzsport.de**



Tanzsport

Mini-Disco und Kinder-Ballett

In unserer **Mini-Disco** werden Kinder ab 3 Jahren zum Mittanzen animiert. Durch einfache, aktionsorientierte Bewegungen und sich wiederholende Lieder, lernen die Kinder spielerisch die Rhythmik und die Koordination, die zum Tanzen notwendig sind. So ist die Mini-Disco auch die ideale Vorstufe und perfekte Hinführung für späteres Ballett-Training. **Trainingszeit:** freitags, 16.45-17.45 Uhr in der Halle Westpark.

Bei unserem **Kinder-Ballett** können Kinder ab 5 Jahren ihre ersten Tanzschritte erlernen. Wie in einer Ballettschule werden sie spielerisch und liebevoll an die Grundzüge des klassischen Tanzes und kleine Choreographien herangeführt. **Trainingszeiten:** freitags, 15.45 - 16.45 Uhr, Halle Westpark.





Tanzsport

15. Frankfurter Fledermausnacht: Auftritt „Tanz der Vampire“

Am 29. August war es wieder soweit: die 15. Fledermausnacht stand an. Die Abteilung Tanzsport war zum fünften Mal eingeladen, die Veranstaltung tänzerisch zu begleiten. In diesem Jahr fand das schaurig-schöne Spektakel in der Staatlichen Vogelschutzwarte in Frankfurt-Fechenheim statt. Die elf Tänzerinnen der SGS hatten nur eine Stunde Probe auf der sehr schwer betanzbaren Terrasse, die mit vielen Stufen und wenig ebenerdiger Fläche eine echte Herausforderung darstellte. Dafür hielt in diesem Jahr das Wetter und die Sonne strahlte vom blauen Himmel. Gut gelaunt zeigten die Tänzerinnen ihre Interpretation der „Zehn kleinen Fledermäuse“, die vor allem bei den jüngsten Zuschauern für viel Vergnügen sorgte. Die verschiedenen Fledermaus-Kostüme wurden den Tänzerinnen von der Vogelschutzwarte gestellt und es folgte eine kurze Vorstellung der einzelnen Fledermausarten, die die Tänzerinnen sehr kreativ umsetzen.



Gespannt erwartete das Publikum dann den Sonnenuntergang und gegen 20.30 Uhr war es endlich soweit: Die Vampire eroberten die Bühne und zogen die Zuschauer in ihren Bann. Das schaurig-schöne Stück wirkte vor der mit Grabsteinen und Efeu dekorierten Kulisse so real, dass so manches Kind näher an seine Eltern rückte. Mit viel Lob und dem Versprechen im nächsten Jahr wieder dabei zu sein verabschiedeten sich die Tänzerinnen.



Tanzsport

Jazz & Modern Dance:

Regionalliga-Abschlusstabelle: Rang 3 für movingART

Die Saison 2015 lief für movingART in der Regionalliga sehr gut. Nach vier Saisonturnieren konnten sich die 14 Tänzer/innen hochverdient einen Treppchenplatz im den starken Konkurrenzfeld sichern. Damit erreichten sie das bisher beste Saisonergebnis in der Geschichte der SGS. Mit ihrer technisch sehr anspruchsvollen Choreographie von Andreas Lauck zu "The Curse" von Agnes Obel, überzeugte movingART auf der ganzen Linie. Ihre Trainerinnen Sonja und Jenny Kron pushten die Formation zu Höchstleistungen und sind sehr zufrieden mit der Leistungssteigerung der Tänzer/innen während des Saisonverlaufs. Mit dem neu gewonnenen Selbstvertrauen kann es 2016 weitergehen!!

movingART ist Hessenmeister 2015!



Fünfmal der erste Platz – besser geht's nicht!

In alter Tradition findet jedes Jahr nach der JMD-Saison der Hessenpokal statt. Dabei handelt es sich um kein offizielles Ligaturnier sondern um einen offenen Wettkampf, an dem alle hessischen Formationen – egal aus welcher Liga – teilnehmen können. Nach der erfolgreichen Turniersaison von movingART war es also Ehrensache, teilzunehmen. Als die Startliste veröffentlicht wurde, war schnell klar: movingART befindet sich in einer Favoritenrolle, was die Sache nicht immer leichter macht, denn wer will schon von einer vermeintlich schlechteren oder jüngeren Formation geschlagen werden? Doch movingART zeigte Bestleistung und trat sehr souverän auf. Und so kam es zu einer Wertung, von der jeder Tänzer, Trainer und Choreograph träumt: fünfmal die Eins und Hessenmeister!!! Besser geht es nicht! Überglücklich feierte movingART dieses hochverdiente Sahnehäubchen auf einer sensationellen Saison!



Tanzsport



movingART – Hessenmeister 2015 und Rang 3 in der Regionalliga





Tanzsport

Oberliga-Abschlusstabelle: Rang 7 für subsTANZ

Erst im Dezember 2014 wurde die Choreographie "Bahamut" für die völlig neu zusammengestellte Formation einstudiert. Nachdem der Saisonauftakt am 15.3. in Klein-Gerau missglückte, nutzten die acht Tänzerinnen die Zeit bis zu den weiteren Turnieren. Gemeinsam mit Sonja und Jenny Kron wurde hart trainiert, gefeilt und optimiert. Und die Arbeit zahlte sich aus. subsTANZ tanzte sich zweimal auf einen hervorragenden 5. Platz! Leider musste zum Abschlussturnier krankheitsbedingt von 8 auf 6 Tänzerinnen umgestellt werden, was immer einen kleinen Nachteil bedeutet. Und so belegten die 6 Tänzerinnen trotz sehr guter Leistung nur den 7. Platz. Dieser sollte dann auch in der Gesamttabelle subsTANZ gehören.

Das Saisonziel „Klassenerhalt“ wurde damit gesichert und so werden 2016 die Karten neu gemischt!



subsTANZ – Klassenerhalt in der Oberliga



Tanzsport

Jazz & Modern Dance: Ausblick Turnier-Saison 2016

Inzwischen ist es zur Tradition geworden, dass die Turniertänzerinnen der SGS den Sommer über alle gemeinsam trainieren. Während also andere Vereine Sommerpause machen, arbeiteten die rund 30 Tänzerinnen von movingART und substANZ an Technik und Ausdauer, um dann im Herbst fit in die Saisonvorbereitung zu starten. Besonders erfreulich: die Tanzsportabteilung kann sich über einige Neuzugänge freuen, die beide Teams in der nächsten Saison gut verstärken werden.

Wie schon 2015 konnte Choreograph Andreas Lauck für die Erarbeitung der neuen Wettkampf-Choreographie für movingART gewonnen werden. In einem dreistündigen Workshop wurde das neue Tanzmaterial einstudiert. Jetzt heißt es üben, üben, üben bis im Herbst der zweite Teil des Workshops stattfindet, bei dem dann die eigentliche Choreographie gestellt wird.

Und auch für substANZ sind Jenny und Sonja Kron gerade in der Choreographie-Entwicklung. Man darf gespannt sein auf die neue Saison, die im März 2016 beginnt.





Tanzsport

Irish-Step-Dance

Seit mehreren Jahren besteht der Irish-Step-Dance-Bereich in der Abteilung Tanzsport. Hier trainieren Fortgeschrittene und Anfänger gemeinsam. Irish-Dance ist für jede Altersgruppe geeignet. Die Kursteilnehmer sind zwischen 20 und 60 Jahre alt. Trainiert werden Basis-Techniken der traditionellen und modernen Tänze. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Probieren Sie es einfach einmal aus und entdecken Sie die Faszination von Riverdance und der irischen Musik. Trainerin Claudia Witthauer freut sich über jeden, der zum Ausprobieren vorbei kommen möchte.

Training: donnerstags, 19.00-21.00 Uhr, SGS-Halle am Sportplatz.



Irish-Step-Dance „Ceol Beag“



Tischtennis

Goldschürfen – Spaß für Jung und Alt begeistert bei strahlendem Sonnenschein die Kids und Erwachsenen der Tischtennisabteilung an der Eder!

Zum Saisonabschluss wurde den Kids und Eltern am 2. Juniwochenende ein Event voller Fun, Sonne und Gold geboten. Am Samstag wurde ein Eisessen spendiert, bei dem Cheftrainer Markus Reiter im Vorgriff auf das Goldschürfen am nächsten Tag einen Vortrag hielt, wo dieses wundersame Gold überhaupt herkommt und wie man es schafft dieses aus der Eder zu fischen.

Am Sonntag ging es schließlich früh los, um sich der Mission Gold und einem Grillfest zu widmen. 20 Abteilungsmitglieder machten sich auf die Reise an die Eder. Nach etwas weniger als zwei Stunden war man in Mehlen angekommen, um sich gleich zu Beginn einem Theorieteil zu widmen. Dies übernahm wiederum Markus Reiter, der vormachte, wie man aus gesiebttem Sand in hochpräziser Handarbeit goldene Rückstände emporkommen lassen kann, was viele ob des Ergebnisses sehr erstaunte. Dann ging es direkt an die Eder.

Unter nun professioneller Anleitung wurden die Gummistiefel angezogen, das Sieb und die Schüssel zur Hand genommen und mit dem Einsatz von Konzentration, Geschicklichkeit und gutem Auge die Spreu vom Weizen, bzw. das Gold vom Sand und/oder Steinen getrennt. Recht schnell stellten sich die ersten Erfolge ein, sodass man die Pipette zur Hand nehmen durfte und die Goldpartikel in ein kleines Röhrchen füllen konnte. Dies war eine Energieleistung, die bei über 25°C alle Beteiligten leicht ins Schwitzen brachte. Man machte aber unverdrossen weiter, auch wenn man nicht gerade einen Goldklumpen erwischte, was angesichts der Tatsache, dass dies einem 6er + Zusatzzahl im Lotto gleichkommt, schon im Vorhinein ausgeschlossen werden konnte. Doch der Spaß am Schürfen weckte bei allen die Neugier immer mehr Goldpartikel zu finden und sich schließlich mit einem Schürfdiplom zu belohnen.

Nach dem gefundenen Gold folgte zum Tagesabschluss ein Grillspektakel, denn Marcel Kurz tischte hier viele Leckereien auf, die allen Beteiligten sehr mundeten, während manche den Spaß im Wasser suchten oder weiter dem Gold hinterher waren. Besonders unser Cheftrainer Markus schürfte und schürfte und ließ keine Sekunde ungenutzt, um neben dem Gold durchaus den ein oder anderen recht wertvollen Edelstein zu finden.

Reichlich gespeist, gesont und gekrönt mit glänzendem Gold ging es zum Abend hin wieder zurück nach Frankfurt, um die Errungenschaften sicher an Land zu bringen. Damit endete ein tolles Wochenende, das sicherlich bei allen



Tischtennis

für lange Zeit in Erinnerung verbleibt und nicht das letzte seiner Art gewesen sein wird. Am Ende blieb als Fazit: Es ist nicht alles Gold, was glänzt. Doch solange die Gesichter der Anwesenden strahlen, ist dies schlussendlich am meisten wert!



Bezirkseindranglisten der Schüler und Jugend in Georgenhausen: Isabela Maximov holt sich die Krone mit Platz 1 bei den C-Schülerinnen, während Gaganpreet Sohal eine Top 8-Platzierung bei der Jugend erreicht!

Am 27. Und 28. Juni fanden die Bezirkseindranglisten der Schüler und Jugend statt. Sossenheim hatte mit Michelle Kugler bei den A-Schülerinnen, Isabela Maximov bei den C-Schülerinnen, Harry Tran bei den A-Schülern und Gaganpreet Sohal bei der der männlichen Jugend insgesamt vier Spieler am Start.

Michelle Kugler, die Siegerin der Vorranglisten, musste um sich für die Hessenranglisten zu qualifizieren eine Plätze unter den besten 4 erreichen. Sie schaffte insgesamt fünf Siege, die ihr Platz 8 in der Endabrechnung einbrachte. Mehr wäre möglich gewesen, da einige spiele nur knapp verloren gingen.

Isabela Maximov ging unbekümmert an die Sache. Das half ihr immens, denn sie besiegte gleich die große Favoritin Luana Vogel (TTC Heusenstamm). Es



Tischtennis

ging mit den Erfolgen munter weiter. Sie gewann alle Spiele, so dass sie sich überlegen und sensationell für die Hessenranglisten der C-Schülerinnen qualifizierte!

Gaganpreet Sohal, einer der Jüngsten der Ranglisten, begann er mit einer kleinen Sensation, denn er besiegte gleich im ersten Spiel einen der Favoriten. Er gehörte zu den Qualifizierten für den 2. Tag, womit er sein Ziel erreicht hatte. Am Ende wurde er starker Achter, was fast das Maximum für ihn war.

Bei den A-Schülern wollte Harry Tran seine Chance nutzen, um zum ersten Mal bei Ranglisten auf Hessenebene dabeizusein. Hierfür musste er sich erst für den 2. Tag qualifizieren. Und er startete super, denn er gewann gleich zu Beginn zwei Einzel. Bei einer Bilanz von 3:3-Siegen, kam es zum entscheidenden Duell um Platz 4. Harry gab alles, kämpfte sich in den 5. Satz, verlor aber dann mit 6:11.



Unsere Ranglistenteilnehmer



Tischtennis

Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen 2015: Michelle Kugler, Mohammad Ali, Felix Tran und Matthias Weil sind die Champions des Sossenheimer Tischtennis!

Zum Abschluss dieser Saison fanden wieder traditionell die Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen statt. Es wurden insgesamt sechs Titel vergeben, die in heißer Atmosphäre bei über 30 Grad ausgefochten wurden.

Es begann mit der Konkurrenz der B-Herren, bei der insgesamt 16 Teilnehmer zu verzeichnen waren. Aufgeteilt in vier Gruppen wurde im Modus jeder gegen jeden gespielt. Die beiden Gruppenersten jeder Gruppe qualifizierten sich für das Viertelfinale. Dies waren Stefan Richter in Gruppe 1 zusammen mit Keven Guthier. In Gruppe 2 überraschten die Youngster Michelle Kugler und Emircan Bilmez. Die Gruppe 3 gewann Minh-Phu Tran vor Moritz Nesswetter. Die Gruppe 4 brachte eine Überraschung. Zwar gewann der Topgesetzte Felix Tran alle seine Spiele. Die Überraschung war, dass Siegfried Böhm gegen die starke Konkurrenz von Richard Mirwald und Dirk Schneider – die beide in höheren Ligen spielen als er – die Oberhand behielt. Die Viertelfinale: Der Vizechampion 2014 Stefan Richter musste alles geben, um gegen Michelle Kugler siegreich zu sein. Er drehte einen 1:2-Satzrückstand noch um. Da Michelle die einzige weibliche Spielerin an diesem Tag war, wurde sie zur Nachfolgerin von Steffie Krahn und bei den Damen! Felix Tran setzte sich gegen Keven Guthier durch. Moritz Nesswetter gewann gegen Emircan Bilmez in vier Sätzen. Sensationell triumphierte Sigi Böhm auch noch im Viertelfinale gegen Minh-Phu Tran in fünf Sätzen. Im Halbfinale setzten sich Felix Tran gegen Moritz Nesswetter und Stefan Richter gegen Sigi Böhm klar durch. Das Finale war in den Sätzen knapp, aber letztendlich deutlich - mit 11:7, 11:9 und 11:9 konnte sich zum ersten Mal Felix Tran als Champion feiern lassen.

Im Anschluss wurde das C/B-Herrendoppel ausgespielt. Gesetzte und ungesetzte Spieler wurden zusammengelost. In drei Gruppen mit jeweils drei Doppeln musste man erster der Gruppe werden, um sich für die Finalgruppe zu qualifizieren, die dann die ersten 3 Platzierungen ausspielten. Die Duos Mirwald/Kugler, Froadinadl/Oltsch und Guthier/Bilmez waren die besten Drei. Untereinander gab es spannende Spiele. Am Ende war es das Duo Froadinadl/Oltsch, das durch zwei 5-Satzerfolge verdient den 1. Platz einheimste und Guthier/Bilmez sowie Mirwald/Kugler auf die weiteren Plätze verwies.

Bei den C-Herren wollte Nader Froadinadl seinen Titel verteidigen, was angesichts der Konkurrenz bereits im Vorfeld schwer schien. Zunächst musste er sich aber in einer der drei 3er-Gruppen unter den Top 2 platzieren. Dies schaffte er. In der nächsten Gruppe qualifizierten sich die Nachwuchsspieler Mohammad Ali Boshtavai vor Kemal Sallioglu. Dazu gesellten sich mit dem an diesem Tag stark aufspielenden Emmanuel Ochere und Jatender Singh Jossan zwei weitere



Tischtennis

Talente. Im Endspiel standen schließlich mit Mohammad Ali Boshtavai und Emircan Bilmez gleich zwei A-Schüler, die die „alten Herren“ hinter sich ließen. Beide schenkten sich wenig und boten zum Teil Marathonballwechsel. Im 5. Satz führte Emircan bereits mit 10:9 und 11:10. Doch Mohammad wehrte beide Matchbälle ab und gewann seinem ersten Erwachsenen-Titel.

Es folgte die A-Herren-Doppelkonkurrenz, in der wieder ein gesetzter Spieler mit einem nichtgesetzten Akteur zusammenspielte. Wie der Zufall es wollte, spielte der frischgekürte B-Herrenchampion Felix Tran mit dem vermeintlichen Favoriten der A-Herren Matthias Weil zusammen, sozusagen das Favoritendoppel. Diesem Status wurden sie gerecht, denn ohne Niederlage in drei Spielen ging es für sie direkt ins Halbfinale. Ihnen folgten Dominik Dorn und Harry Tran. Aus der Parallelgruppe kamen besonders gut Dirk Schneider/Stefan Seichter und Jan Schreiber/Keven Guthier zurecht, die beide ins Halbfinale kamen. Weil/F. Tran und Dorn/H. Tran standen sich im Finale nochmals gegenüber. Es ging hier ebenso eng zu wie in der Vorrunde. Die Führungen wechselten sich ab. Doch ab dem 3. Satz schalteten Weil/F. Tran einen Gang höher und ließen ihre Kontrahenten hinter sich.

Übrig blieb die A-Herren-Konkurrenz. Benjamin Widmann konnte nicht antreten, sodass ein neuer Champion gekürt werden musste. Die Favoriten auf den Titel machten gleich ernst. So gab es hier noch kein Favoritensterben, aber es deuteten sich die ersten Überraschungen an. Denn da Fritz Bitter – Vereinsmeister von 2013 – nur 2. seiner Gruppe wurde, hinter Stefan Seichter – kam es bereits im Viertelfinale zum Spiel gegen Matthias Weil, der aktuellen Nr. 1 der SGS. Überraschenderweise war diese Partie sehr einseitig, Matthias gewann in 3:0-Sätzen. Dramatisch ging es im Duell zwischen Jan Schreiber und Karl Hochstadt zu. Am Ende war Jan mit 14:12 im 5. Satz erfolgreich. Auch Stefan Seichter schaffte den Sprung in die Vorrundenspiele erst nach hartumkämpften fünf Sätzen gegen Dominik Dorn. Als Letzter qualifizierte sich schließlich Manuel Tiedemann für das Halbfinale, in dem er jedoch gegen Matthias Weil keine Chance hatte und in drei Sätzen verlor. Zum ersten Mal konnte sich dann Jan Schreiber ins Finale vorkämpfen. Er rang Stefan Seichter nieder.

Im Finale bestimmte Matthias als klarer Favorit gleich zu Beginn das Tempo und ging mit 2:0-Sätzen in Front. Jan ließ aber nicht locker und holte sich Satz Nr. 3. Doch im 4. Satz war es schließlich Matthias, der erfolgreich seine Noppen einsetzte und sich damit zum Vereinsmeister machte. Somit gewann er nach drei Jahren erneut den Titel.

Nach 9 Stunden, abwechslungsreichen und spannenden Spielen wurden die Sieger bei einer kleinen Feier geehrt. Grillmeister Richard sorgte wie immer für eine absolut großartige Verköstigung aller Spieler und Gäste.



Tischtennis

Die Ergebnisse in der Übersicht:

Damen: 1. Michelle Kugler

Herrn A: 1. Matthias Weil, 2. Jan Schreiber, 3. Manuel Tiedemann und Stefan Seichter

Herrn B: 1. Felix Tran, 2. Stefan Richter, 3. Moritz Nesswetter und Siegfried Böhm

Herrn C: 1. Mohammad Ali, 2. Emircan Bilmez, 3. Nader Froadinadl und Emmanuel Ochere

Herrn A-Doppel: 1. Matthias Weil/Felix Tran, 2. Dominik Dorn/Harry Tran, 3. Jan Schreiber/Keven Guthier und Stefan Seichter/Dirk Schneider

Herrn C/B-Doppel: 1. Herbert Oltsch/Nader Froadinadl, 2. Keven Guthier/Emircan Bilmez, 3. Michelle Kugler/Richard Mirwald



Hier Bilder 8, 9, 10, 11

Vereinsmeisterschaften Erwachsene



Tischtennis

Vereinsmeisterschaften des Nachwuchses auf hohem Niveau und mit vielen Mädchen!

Brianna Traut und Felix Tran werden Jugendvereinsmeister!

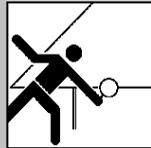
Trotz der großen Hitze hatten sich insgesamt 17 Jungen und immerhin 15 Mädchen aufgerufen, an den Vereinsmeisterschaften teilzunehmen. Auf sehr hohem Niveau standen dabei die Leistungen der Jugend. Bei der weiblichen Jugend gab es einen glatten Sieg der Favoritin Brianna Traut. Gleichwohl spielten alle drei älteren Mädchen auf einem ausgesprochen hohen Level. Bei der Jugend kam es bereits in der Vorrunde zu einigen knappen Fünfsatzspielen. So leistete Emmanuel Ochere dem Titelanwärter Felix Tran erbitterten Widerstand und gab sich ebenso erst im 5. Satz geschlagen wie die Mädchen Anh-Minh Nguyen und Brianna Traut gegen Harry Tran. Das Endspiel lautete überraschend Moritz Nesswetter gegen Felix Tran. Moritz hatte sich im Halbfinale in einem begeisternden Konterspiel mit 9:11, 12:10, 15:13, 14:12 gegen Harry Tran durchgesetzt, der aufgrund der letzten Ergebnisse als Mitfavorit gehandelt wurde. Im Endspiel war dann allerdings Felix mit 11:9, 11:8, 11:7 nicht zu stoppen und feierte nach dem B-Herren Einzel, A-Herren Doppel bereits seinen 3. Titel zum Abschluss der Saison.

Die Ergebnisse:

Jugend: 1. Felix Tran, 2. Moritz Nesswetter, 3. Harry Tran und Brianna Traut
5. Anh Minh Nguyen und Emmanuel Ochere, 7. Michelle Kugler und Jonas Tran,
9. Niko Kopp,

Weibl. Jugend: 1. Brianna Traut, 2. Anh Minh Nguyen, 3. Michelle Kugler





Tischtennis

Schüler: Mascha Diehl siegt gleich zweimal; Mohammad Ali Boshtavai erneut knapp vor Emircan Bilmez!

Bei den A-Schülern kam es zwar zu dem erwarteten Finale zwischen Mohammad Ali Boshtavai und dem Senkrechstarter der vergangenen Saison Emircan Bilmez, das wie schon in der Herren C-Klasse erneut Mohammad - diesmal 3:1 in den Sätzen - für sich entschied. Zuvor hatten sich die Minimeister des vergangenen Jahres, Jatender Singh Jossan – er überraschte mit einem 3:2 gegen Emmanuel Ochere - und Rainer Schneider - siegte 3:1 gegen Simon Hansen - gegen etablierte Spieler prächtig in Szene gesetzt.

Mascha Diehl bewies eindeutig, dass sie derzeit die beste Nachwuchsspielerin des Vereins der Jahrgänge 2003 und jünger ist. Sowohl bei den A-Schülerinnen als auch in der offenen Klasse der B-Schüler gab sie keinen Satz ab und sicherte sich somit gleich zwei Titel. Erfreulich das Starterfeld bei den Schülerinnen, die allesamt ansprechende Leistungen boten. Bei den B-Schülern stellte sich leider nur Tim Dimter der „Mädchenübermacht“ und belohnte sich mit der Silbermedaille.



Die Ergebnisse:

A-Schüler: 1. Mohammad Ali Boshtavai, 2. Emircan Bilmez, 3. Jatender Singh Jossan und Jonas Tran, 5. Rainer Scheider und Emmanuel Ochere, 7. Mascha Diehl, Simon Hansen und Elma Kapetanovic

Schülerinnen: 1. Mascha Diehl, 2. Isabelle Kissel, 3. Selome Samson, 4. Emilia Kunzenmann, 5. Fatemeh Boshtavai, 6. Antonia Neugebauer, 7. Salma Ezzahid, 8. Miriam Khan

B-Schüler: 1. Mascha Diehl, 2. Tim Dimter, 3. Elma Kapetanovic, 4. Isabela Maximov



Tischtennis

Neulinge zeigen gute Ansätze

Bei den Neulingen hatten recht viele Nachwuchsspieler offensichtlich den Wettbewerb gescheut. Vielleicht war es aber auch vielen einfach zu warm. Die Teilnehmer zeigten, dass sie in kurzer Zeit schon viel dazugelernt haben. Verdiente und klare Sieger waren Simran Singh (Mädchen), Johannes Ohly (jüngere Jahrgänge) und Harnoor Sing (ältere Jahrgänge).

Die Ergebnisse:

Nachwuchsklasse Mädchen: 1. Simran Singh, 2. Selina Zheng, 3. Sophia Weisker

Nachwuchsklasse Jungs 2005 und jünger: 1. Johannes Ohly, 2. Riku Nishimura, 3. Samuel Ohly

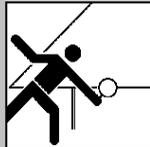
Nachwuchsklasse Jungs 2004 und älter: 1. Harnoor Singh, 2. Elias Ohly



Am Rande angemerkt

Das Endspiel der Jugend zwischen Felix Tran und Moritz Nesswetter war eine Wiederaufnahme der Minimeisterschaft aus dem Jahre 2009 - sicher ein sehr seltenes Ereignis.

Auch damals gewann Felix, der später den 5. Platz in Hessen belegte. Moritz hat erst in diesem Jahr seinen sportlichen Schwerpunkt von Karate auf Tischtennis verlegt und kommt immer besser in Schwung, so dass es nach sechs Jahren zur



Tischtennis

Neuaufgabe dieses Finales kam. Bemerkenswert bei beiden ist nicht nur ihre Vereinstreue, sondern auch die Bereitschaft schon jetzt im Verein Aufgaben zu übernehmen. Weiter so!



Richard Mirwald als bester Spieler der Sommerrunde 2015 geehrt

Die 2. Sommerrundenmannschaft der SGS verpasste zwar hauchdünn das Endspiel ihrer Klasse und wurde guter Dritter. Trotzdem gehörte zumindest einer zu den Siegern. Oldie Richard Mirwald war unter 75 aktiven Teilnehmern am Ende der Beste und durfte sich über eine Goldmedaille freuen. Hinter sich ließ er u. a. seine Vereinskameraden Klaus Deigert (Rang 4) und Ralf Heger (Rang 9).





Tischtennis

Hessenranglisten der Schülerinnen und Schüler in Georgenhausen und Gießen Wieseck: Isabela Maximov nach einem halben Jahr Tischtennis mit ersten Erfahrungen auf Hessenebene und der nun für den TuS Kriftel startende Gaganpreet Sohal mit einer Platzierung unter den Top 8 in Hessen!

Isabela Maximov schaffte es als Bezirksendranglisten-Champion der C-Schülerinnen eigentlich von 0 auf 100 in einem halben Jahr, um sich für Ranglisten auf Hessenebene zu qualifizieren, ein Erfolg, der gar nicht hoch genug zu bewerten ist, da sämtliche andere 17 Spielerinnen wesentlich mehr Erfahrung im Tischtenniszirkus aufweisen. Leider gelang ihr kein Sieg. Trotzdem bewies sie, welch große Fortschritte sie in kürzester Zeit gemacht hat.

Dagegen ist Gaganpreet Sohal schon ein alter Hase, was das Spielen bei Hessenranglisten angeht. So wurde er letztes Jahr 2. bei den B-Schülern und 12. in der A-Schülerkonkurrenz. Folglich wollte er sich gegenüber dem letzten Jahr bei den A-Schülern verbessern. Mit dem 3. Platz in der Gruppe durfte er am 2. Tag bei den Top 12 mitspielen. Gagan verlor viele Spiel knapp, sodass er an diesem Tag mit 3:6-Siegen ein eher unterdurchschnittliches Ergebnis ablieferte, das jedoch zu Platz 8 reichte.

Und da es hier besonders passt, wünscht die Tischtennisabteilung Gagan nun alles Gute für seinen neuen Verein TuS Kriftel, bei dem er in der nächsten Saison in der Bezirksoberliga-bei den Herren antreten wird. Mit drei Podestplatzierungen bei Nachwuchs-Hessenmeisterschaften, Hessenranglisten und dem Hessenpokal war Gagan der erfolgreichste Sossenheimer in der Saison 2014/15, ist und bleibt ein Aushängeschild der Sossenheimer Vereinsarbeit.

Viel Spaß beim Sommerferienangebot der SG Sossenheim: Tischtennis-Trainerlehrgang für alle Daheimgebliebenen und Interessierten, ob Profi oder Anfänger!

Sommer, Sonne, Relaxen: Nicht mit uns, dachten sich einige Tischtennisbegeisterte und nutzten die Möglichkeit etwas dazulernen. Anlass war ein Trainerlehrgang, den der Hessische Tischtennisverband für die angehenden C-Lizenz-Trainer in unserer Halle durchführte. Die Leitung des Lehrganges lag bei Markus Reiter (Verbandslehrwart und unserem Cheftrainer).

Um das in zwei Wochen theoretisch Gelernte auch im praktischen Training umzusetzen, gibt es insgesamt vier Trainingssessions auf zwei Wochen verteilt,



Tischtennis

bei denen die angehenden Lizenztrainer thematisch und auf Leistungsgruppen aufgeteilt professionelles Trainings planen und organisieren müssen..

Hierfür wurden Probanden benötigt und jeder durfte mitmachen, auch wer noch nie einen Tischtennisschläger in der Hand hatte. Spaß, aber auch Schweiß und intensive Technik- wie auch Koordinationsschulungen begeisterten all diejenigen, welche sich trotz Hitze aufgerafft hatten zu kommen.



Impressionen vom Sommertraining



Turnen

Kinderolympiade der Turngruppe der 5 bis 8 Jährigen

Am 14. Juli 2015 fand in der Eduard-Spranger-Schule die erste Olympiade der Turnabteilung der SG Sossenheim statt. Dies fand unter der Leitung der Übungsleiterin Sandra Schäfer und ihren Helfern Angela und Cédric statt. Alle Kinder hatten am Anfang die Gelegenheit sich fünfzehn Minuten lang einzutrainieren und um 17:45 Uhr ging es los.

Insgesamt gab es 28 Punkte in den Kategorien Disziplin (5Pkt), Schwebebalken (Haltung/ Fußstellung, Ballenlauf, „Flugzeug“ drei Stück, Drehung in der Hocke/ Abgang im Strecksprung; 7Pkt), Bank (Hockwende zehn Stück, lang zeihen rücklings/ Beine angewinkelt; 3Pkt), Barren (hangeln, Vierfüßlergang rücklings, Stützwandung in der Grätsche/ Abgang gestreckt; 4 Pkt), Boden (Purzelbaum in den Stand/gestreckt, Ball rücklings in den kleinen Kasten;3 Pkt), Schaukelringe (Rolle vorwärts und rückwärts, 4 Pkt), großer Kastenaufsatz (20 Steps; 1Pkt) und als Letztes auf Reckstangen balancieren; 1Pkt).

An der Olympiade waren 17 Kinder beteiligt. Nach 1 ½ Stunden standen die Sieger fest.



Platz drei ging an Cherno und an Samir (mit jeweils 18 Punkten), Platz zwei an Djamila (mit 19 Punkten) und Platz eins mit vier Punkten Vorsprung an Ishak.



Turnen

Jeder erhielt eine Teilnehmerurkunde mit Medaille und die drei Besten wurden mit einem Pokal und einer Urkunde ausgezeichnet.



Herzlichen Glückwunsch an alle Erst- bis Drittplazierten.
Ein Dankeschön an meine Helfer Angela Schäfer und Cédric Kutekidila.

Sandra

Wolfgang Bratkus

Haus- + Grundstücksmakler

www.bratkus-haueser.de

Verkauf + Vermietung, Gutachten

von Wohnimmobilien + Grundstücken

069 34008832 - Rufen Sie mich an!



Turnen

Kinderolympiade der Turngruppe der 3 bis 5 Jährigen

Am 15. Juli 2015 fanden die Kinderolympiaden der 3 bis 5 Jährigen in der Albrecht-Dürer- Schule statt. Auch hier unter der Leitung von Sandra Schäfer und ihren Helfern Stephanie und Cédric. Die Kinder konnten sich vorab zehn Minuten eintrainieren und um 17:50 Uhr ging es los.

Insgesamt gab es bei den Kleinsten 20 Punkte zu erkämpfen, in den Kategorien Disziplin (5Pkt), am Boden (Purzelbaum, Ball rücklings in den kleinen Kasten, Ball unter den Rücken kreisen;3Pkt), Schaukelringe (schwingen vom gr. Kasten in eine begrenzte Markierung; 1Pkt),

Bank (Hockwende fünf Stück, Bauchlage / Rückenlage/ Kребsgang; 4 Pkt), gr. Kasten mit Trampolin (Aufsprung kniend, Abgang im Strecksprung;1Pkt), Bock (Grätschsprung;1Pkt), Sprossenwand (drüberklettern ohne Hilfe;1Pkt), kleiner Kasten (Strecksprung;1Pkt), Gymnastikreifen mit Zick-Zack-Stangen (beidfüßiges Hüpfen;1Pkt) und schließlich Kegelhürden (hüpfen über drei Hindernisse;2 Pkt).

An dieser Olympiade waren 13 Kinder am Start. Nach gut 1 ½ Stunden standen auch hier die Sieger fest.





Turnen

Voller Erwartung warteten die Kinder mit ihren Eltern auf ihre Auszeichnung. Platz drei ging mit 17 Punkten an Israa, Platz zwei ging an Lia mit 19 Punkten und den ersten Platz belegte Felix mit 20 Punkten. Jeder erhielt eine Teilnehmerurkunde mit Medaille und die drei Besten wurden mit einem Pokal und einer Urkunde ausgezeichnet.



Herzlichen Glückwunsch an alle Erst- bis Drittplazierten.
Respekt an alle Kinder, die bis zum Schluss mit voller Konzentration und Ausdauer an der Olympiade teilgenommen haben.

Ein Dankeschön geht auch hier an meine Helfer Stephanie Rink und Cédric Kutekidila.

Sandra



Turnen

Olympiade der Jugendturngruppe 9 bis 14 Jährigen

Am 21. Juli 2015 fanden die letzten Olympiaden der Abteilung Turnen der SG Sossenheim statt. Die 9 bis 14 Jährigen absolvierten diese in der Halle der Eduard- Spranger- Schule, unter der Leitung von Sandra Schäfer und ihren Helfern Angela Schäfer und Cédric Kutekidila.

Alle Teilnehmer hatten am Anfang die Gelegenheit sich eine viertel Stunde lang mit den Turngeräten vertraut zu machen und um 19:00 Uhr ging es dann endlich los.

Insgesamt gab es 26 Punkte zu erreichen in den Kategorien Disziplin (5 Pkt), am Boden/kl. Matte (Flugrolle in den Stand, Ball rücklings in den kl. Kasten;3Pkt), großer Kasten (Drehhocke a.d. Füßen,1Pkt), zwei gr. Kästen/Schräge (Rolle vorwärts,in den Streckstand;1Pkt), Bank (Hockwende zehn Stück, Liegestütze fünf Stück;2Pkt), Bock (Grätschsprung, bewertet Sprung/Landung/Körperhaltung;2Pkt), Barren (Vorschwung mit Kehre, Rückschwung gestreckt mit Aufsetzen der Füße a.d. Holmen/Abgang gestreckt, Strecksturzhang/ Kerze; 3Pkt),Trampolin (Grätschsprung, Hocksprung/Landung gestreckt, Flugrolle; 5Pkt), Ringe (Rolle vorwärts u. rückwärts, 4Pkt)

An dieser Olympiade nahmen 15 Jugendliche teil.





Turnen

Nach 1 ¼ Stunden standen die Sieger fest.

Platz drei ging an Daniel mit 21 Punkten. Der zweite Platz erlangte Saskia mit 24 Punkten.

Mit nur 2 Punkten Vorsprung erkämpfte sich Daniela verdient den ersten Platz mit 26 Punkten.

Jeder Teilnehmer bekam eine Teilnehmerurkunde und Medaille und die drei Besten wurden mit einem Pokal und einer Urkunde ausgezeichnet.



Herzlichen Glückwunsch an alle Erst- bis Drittplazierten.

Ein Dankeschön geht an ALLE meine Helfer Stephanie Rink (Mittwoch) Angela Schäfer und Cédric Kutekidila. Ohne Euch hätte ich diese drei Olympiaden erst gar nicht machen können !! J

Sandra

Rückblick auf nGw ‚On Bombers Fields 2015‘ (11. Juli 2015 – Bad Homburg / Ober Eschbach)

Am Samstag, den 11. Juli begab sich new Generation wrestling ein weiteres Mal aus den heiligen Hallen von Sossenheim heraus und veranstaltete in Kooperation mit der Stadt Bad Homburg einen Event in der Albin-Göhring-Halle von Ober Eschbach.

Da wir uns sozusagen auf dem Spielfeld der „Bad Homburger Bomber“ befanden, wurde der Event unter dem Titel „On Bombers Fields“ promotet.

Im Vorfeld erschien zur Ankündigung ein großer Artikel in der Taunus Zeitung der Frankfurter Neuen Presse.

Und das Resultat? Der Aufwand und der lange Tag haben sich definitiv gelohnt! Der Event zog rund **150 Zuschauer** nach Bad Homburg und kann als voller Erfolg verbucht werden! Vor dem offiziellen Beginn der Show heizte die Bad Homburger 80's Rockband „Scarred Kizzy“ die Zuschauer ordentlich ein.





Die Ergebnisse im Überblick:

Match # 1 – One on One Match
Maggot besiegte Robin Kirchner

Match # 2 – One on One Match
Michael Noel besiegte Max Million

General Manager Mr. Van Vugt betrat die Halle und berichtete den Zuschauern, dass er keine Kosten und Mühen gescheut habe, den Fans einen „wirklichen Star“ heranzuschaffen, der den Publikumsliebbling Mohammed Jnibi auseinander nehmen werde: Er präsentierte – frisch eingeflogen aus Leeds, England – Jack Union!

Match # 3 – BAD Homburg Street Fight

Jack Union besiegte The End Mohamed Jnibi. Das Match verlagerte sich sogar in die Zuschauerreihen und wurde durch den Einsatz diverser Gegenstände äußerst hart und verbissen geführt.

Match # 4 – Flag on a pole Match

Alice besiegte Lukas Damon. Ziel in diesem Match war es, einen in der Ecke an einer Stange erhöht befestigten Wimpel der Stadt Bad Homburg abzuhängen. Alice konnte die Gunst der Stunde nutzen und das Match somit für sich entscheiden.

Nach dem Match erschien einmal mehr The Misfit in der Halle und machte Alice schöne Augen. Doch damit nicht genug. Unter Begleitung von Scarred Kizzy sang er sogar ein Ständchen für sie. Plötzlich erschien Roderick in der Halle, der mit The Misfit ohnehin noch eine Rechnung offen hatte und gab ihm zu verstehen, dass er sich in den Ring begeben und gegen ihn antreten solle.



Wrestling

Match # 5 – One on One Match

The Misfit besiegte Roderick.

Match # 6 – Excellent Per|For|Mance Wrestling Challenge Championship Match Purple Playa (c) vs. The German Eagle endete in einem **No Contest**.

Hier trafen 2 Wrestler aufeinander, die sich sehr gut kennen. Es wurde das erwartete spannende und hochwertige Match abgeliefert. Plötzlich erschien Jack Union in der Halle und griff zu Gunsten des German Eagles ein.

Der Sieg ging via Disqualifikation an den Purple Playa. Doch das sollte es noch nicht gewesen sein. General Manager Mr. Van Vugt erschien in der Halle und beschloss kurzerhand, dass das Match fortgesetzt würde. Jack Union und der German Eagle machten sich über den Purple Playa her und erst jetzt ließ Van Vugt das Match erneut anleiten.

Der Purple Playa befreite sich jedoch erneut und kämpfte sich mit dem Herz eines Champions zurück.

Als Jack Union erneut in das Match eingreifen wollte, erschien Mohamed Jnibi, um ihn daran zu hindern. Doch damit nicht genug! Auch die Devil's Misfits und Robin Kirchner stürmten in den Ring und es entbrannte eine wilde Prügelei, die von Carsten Crank komplettiert wurde.

Jetzt war es Zeit für nGw Promoter Joey Sensation, der sich zu Wort meldete und dem Publikum genau das gab, was es sehen wollte. Noch einen Kampf, und was für einen! Ein 4 gegen 4 Tag Team Ausscheidungs-Match direkt im Anschluss an eine kurze Pause.

Match # 7 – 8 Mann Tag Team Elimination Match

Purple Playa, Carsten Crank, Robin Kirchner und Mohamed Jnibi besiegten vs. The German Eagle, Jack Union und die Devil's Misfits, nachdem der Purple Playa und Carsten Crank zum Schluss Maggot eliminieren konnten.

Die Show endete mit einer ausgiebigen Siegesfeier der Matchwinner. Besonders die jungen Fans hatten ihren Spaß und konnten im Anschluss an die Show noch Autogramme ergattern und Fotos mit ihren Lieblingswrestlern machen.

Weitere Eindrücke des Events in Bad Homburg:



Die Albin-Göhring-Halle unmittelbar vor Showbeginn



Musik von Scarred Kizzy



Heute genießt er den Heimvorteil in Bad Homburg: MAGGOT



Jack Union und Mohamed Jnibi liefern sich einen verbissenen „Street Fight“



*Trotz Niederlage von seinen Fans geliebt:
Mohamed Jnibi*



Alice hindert Lukas Damon am Abhängen des Wimpels und holt sich ihrerseits den Sieg!



The Misfit und Roderick lassen es auch in Bad Homburg krachen!



Beim Purple Playa und dem German Eagle geht es um den Excellent Performance Wrestling Challenge Champion Titel!



GM Mr. Van Vugt billigt die Angriffe auf den Purple Playa!



Der Purple Playa schwört sein Team für das große Match ein!



Riesenstimmung in der Albin-Göhring-Halle: Das große 4 gegen 4 Tag Team Match beginnt!



Nach einer großartigen Schlacht stehen die Sieger fest: Der Purple Playa und Carsten Crank



Sportunfälle

sind innerhalb von 24 Std. der
Geschäftsstelle zu melden!

Das nGw Training:

Trainingsmodell 1 (14.00 Uhr – 17.00 Uhr)

Anfänger Training:

1. Fallschule & Einsatz der Fallschule
2. Basic Wrestling (traditionelles Mattenwrestling)
3. klassische Wrestlingaktionen
4. Bewegung, Gestik und Mimik eines Wrestlers
5. Matchaufbau / Improvisation / Trainingsmatches



Trainingsmodell 2:

(gilt ca. 2 – 4 Wochen vor einer anstehenden Show):

Anfänger Training:

14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Rosterinternes Show-Training:

17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Abweichungen der Trainingszeiten können bei Bedarf erfolgen und werden dann rechtzeitig vom Trainer bekannt gegeben.

Als Neuling bekommst du zunächst die Basis, also die Fallschule und deren Einsatz beigebracht. Erst wenn du diese sicher beherrschst, kann man einen Schritt weitergehen und mit Aktionen beginnen. Deine Sicherheit und die deines Gegners haben absolute Priorität!

Alle weiteren Informationen zum Thema Training gibt es auf der nGw-Website (www.ngw-wrestling.de) unter der Rubrik „Training“, oder schreibt eine E-Mail an den Trainer unter (training@ngw-wrestling.de) und meldet euch so zu eurem ersten Probetraining an.

Eure
Wrestling Abteilung
(new Generation wrestling)

Mitgliedsbeiträge

Alle Beiträge werden ausschließlich per Lastschrift eingezogen!

Grundbeitrag:

Kinder/Jugendliche/Schüler*/Studenten*/ Rentner*

| | |
|--|-----------------|
| (* <u>jeweils mit entsprechendem Nachweis</u>) | 7,00 € / Monat |
| Passive | 7,00 € / Monat |
| Erwachsene, aktiv | 11,00 € / Monat |
| Familie, ab 3 Personen (davon 2 mindestens aktiv) | 20,00 € / Monat |

Zusatzbeiträge:

| | |
|--|-----------------|
| Jazz 1 (ohne Wettkampf) | 10,00 € / Monat |
| Jazz 2 (Turniersport; movingART / subsTANZ) | 20,00 € / Monat |
| Kinder-Ballett / Mini-Disco / Irish-Step-Dance | 18,00 € / Monat |
| Kombi (Jazz 1 + Ballett od. Mini-Disco od. Irish Step) | 23,00 € / Monat |
| Judo | 5,00 € / Monat |
| Karate - Kinder | 11,00 € / Monat |
| Karate - Erwachsene | 12,00 € / Monat |
| Tischtennis ab 01.01.2015 | 3,00 € / Monat |
| Yoga ab 01.01.2015 | 5,00 € / Monat |
| Wrestling | 9,50 € / Monat |

Aufnahmegebühr: 15,00 €

Kurse:

| | | |
|------------------------------------|------------------|---------|
| Jeweils 10 Wochen (1 Stunde/Woche) | Mitglieder: | 30,00 € |
| | Nichtmitglieder: | 50,00 € |

Mindestmitgliedsdauer (versicherungsrechtl.): **1 Jahr**

Austrittstermine: 30.06. oder 31.12. eines Jahres

Kündigung: jeweils 6 Wochen vorher, also 15. Mai oder 15. November

Der Hessische Fußballverband verlangt bei Wettkampfspielern mit Spielpass eine Kündigung per Einschreiben!

Bei ungerechtfertigtem Widerspruch der Beitragslastschrift berechnen wir zusätzlich 12,00 €!!

ANSCHRIFTEN – KONTAKT - DATEN

Sportanlage, Geschäftsstelle und Vereinsanschrift:
Westerbachstraße 274a, 65936 Frankfurt

Vereinspost - bitte nur an die Geschäftsstelle !!

Sprechzeiten der Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag

9.00-11.00 Uhr

Telefon 069 - 345808 (mit Anrufbeantworter)

Fax 069 - 34051550

E-Mail: SGSossenheim@t-online.de

Homepage: www.sg-sossenheim.de

Restaurant - Gesellschaftszimmer - Kegelbahnen im SGS-Sportlerheim :

„ Zur Ziegelei „

Pächter: Fam. Borsellino-Tsitsis - Telefon: 069 – 31 65 15 und 0174 - 930 87 37

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzender

Bernd Flade, Westerbachstr. 274a , 65936 Frankfurt

Tel. 069 - 34 58 08

2. Vorsitzender/ Ressort Technik

Gerhard Schneider, Dottenfeldstraße 24a, 65936 Frankfurt Fax 069 - 346493

Tel. 069 - 34 24 45

2. Vorsitzender/ Ressort Sportangelegenheiten

Franz Schui, Siegener Straße 42, 65936 Frankfurt

Tel. 069 - 34 44 78

Schatzmeister

Dieter Rembisch, Uhlandstraße 42, 65936 Frankfurt

Tel. 0171 - 9532433

Schriftführerin

Mandy Rink, Michaelstr. 58, 65936 Frankfurt

Bankverbindung

Deutsche Kreditbank (DKB), Kto. 2083350, BLZ 120 300 00

IBAN: DE46120300000002083350 BIC: BYLADEM1001

Gläubiger-ID (für SEPA-Basis-Lastschriftzug): DE70ZZZ00000184173

Sportgugger Abgabeschluss Redaktion: 28.2. / 31.5. / 31.8. / 30.11.

Übungsleiter/Innen gesucht !

Zielgruppen: Kinder und Erwachsene

Bitte bei der Geschäftsstelle melden:

069 - 34 58 08

UNSERE ANGEBOTE

Boxen

Heribert Heineke, Am Hübenbusch 4, 65812 Bad Soden am Taunus, Tel. 06196-61807

Fußball

Ufuk Besim Kalin, Kolpingstr. 8A, 65934 Frankfurt, Tel. 0172-6632352

Handball

Mattias Haller, Wiesenfeldstr. 11, 65936 Frankfurt, Tel. 069-347255

Indiaca

Cornelia Kunder, Toni-Sender-Str. 65, 65936 Frankfurt, Tel. 0176-70028095

Judo

Abt. Turnen Sandra Schäfer, Schaumburgerstr. 17, 65936 Frankfurt, Tel. 069-34826056

Karate

Jupp Köhn, An der Pech 2, 65835 Liederbach, Tel. 06196-45686

Kursangebote

Info und Anmeldung über die Geschäftsstelle, Tel. 069-345808

Lauftreff/Walking

Franz Hingott, Siegenerstr. 5 a, 65936 Frankfurt, Tel. 069-304675

Seniorenspport

Elis Lewandowski, Westerbachstr. 275 a, 65936 Frankfurt, Tel. 069-343156

Tanzspport

Sonja Kron, Stegerwaldstraße 45, 65929 Frankfurt, Tel. 0151-61141928

Tischtennis

Gerhard Wolf, Palleskestr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069- 31 51 06

Turnen

Sandra Schäfer, Schaumburgerstr. 17, 65936 Frankfurt, Tel. 069-34826056

Yoga

Thorsten Weimar, Tel. 0174-2134394, thorstenweimar@gmx.de

Wrestling

Sascha Döberin, Neu Zeilsheim 76, 65931 Frankfurt, Tel. 0173-6664234



Ihr Immobilienprofi im Rhein-Main Gebiet

www.NOSS-Immobilien.de

Möchten Sie Ihre Immobilie
verkaufen oder vermieten ?

Oder suchen Sie noch
nach dem passenden Objekt ?

Wir beraten Sie gerne !

TEL: (069) 34 82 82 17

Hier: Bitte Anzeige

MOOKANZEIGE.TIF

!!!